



Trabalhos Científicos

Título: Deficiência De Vitamina B12 Em Paciente Lactente Vegetariana

Autores: LARISSA DE ALMEIDA ISQUIERDO (HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE), FERNANDA DE OLIVEIRA CHIARADIA (HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE), LISIANE HOFF CALEGARI (HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE), NADIA FERREIRA NAVARRO (HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE), NATASHA KISSMANN (HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE), ELZA DANIEL DE MELLO (HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE)

Resumo: INTRODUÇÃO: 8 dos brasileiros adultos consideram-se vegetarianos, os pediatras devem atentar para a dieta dos filhos dessa população. DESCRIÇÃO DO CASO: V.M.L.G., 10 meses e 24 dias, consulta na emergência para investigação de palidez no dia 10/04/18. Relato de engasgos e recusa desde o primeiro mês de introdução da dieta complementar. Ainda, criança estaria mais irritada e com emagrecimento de 500 gramas em 2 meses. Vacinas em dia. Desenvolvimento adequado. Aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida. Sem história familiar positiva para anemia. Mãe vegetariana, pré-natal sem intercorrências. Solicitados exames, com os seguintes resultados: Hemoglobina (Hb) 4,5, hematócrito (Htc) 13,7, volume corpuscular médio (VCM) 97,9, reticulócitos (retic) 1,97, bilirrubinas totais 3,7, com direta 2,8, leucograma, plaquetas e função hepática normais. Sorologias não reagentes e vitamina B12 70,5. Pela hipótese diagnóstica de anemia por deficiência de vitamina B12, optado por iniciar reposição de B12 intramuscular por 7 dias e ácido fólico. Evoluiu com melhora paulatina de Hb, com 5,9 (Htc 20,3 e retic 16,87) em 18/04, 9,4 (Ht 33,9, retic 1,85 e B12 890,6) 10/05 e 11,7 (Ht 11,7, B12 418,5) em 08/08. CONCLUSÃO: Na dieta vegetariana o não consumo de alimentos de origem animal, pode contribuir para menor ingestão de ferro, vitamina B12, cálcio e zinco. A prevalência de deficiência de vitamina B12 em crianças é de 25-86. Essa deficiência causa anemia megaloblástica, irritabilidade, baixo ganho de peso e estatura. Dessa forma o pediatra, diante de um caso com restrição dietética, deve monitorar necessidades nutricionais quanto à energia, macro e micronutrientes, para não oferecer riscos ao paciente.