



Trabalhos Científicos

Título: Perfil Nutricional De Crianças Frequentadoras De Creche Pública Da Cidade De Santo André-Sp

Autores: JOÃO VITOR PORFIRIO (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC), ANA PAULA POSSAR DO CARMO (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC), EDUARDA FERRERONS SCHLEGEL FERREIRA (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC), GIOVANA CHRISPIM (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC), KATIE CATERINE SCARPONI SINGER (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC), ANNA CAROLINA MISCOLTY E SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC), LO-RUAMA PEREIRA COSTA (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC), DENISE DE OLIVEIRA SCHOEPS (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC), LUCIANA SATIKO SAWAMURA (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC)

Resumo: Introdução: A avaliação do estado nutricional tem por objetivo verificar o crescimento e as proporções corporais para verificar se os padrões estão alterados por doença e/ou condições sociais desfavoráveis. Objetivos: Desenvolver um perfil nutricional de crianças pertencentes a baixas classes sociais e propor intervenções que reduzam a incidência de sobrepeso e obesidade. Métodos: Estudo descritivo e observacional com crianças que estejam regularmente matriculadas em creche pública do município de Santo André-SP. Foram coletados os seguintes dados antropométricos: peso, estatura e índice de massa corporal (IMC). Os dados foram categorizados, de acordo com a classificação da Organização Mundial da Saúde, em z-escores de IMC-para-idade, estatura-para-idade, peso-para-idade e peso-para-estatura, além da relação circunferência abdominal por estatura (CA/E). Os resultados foram descritos em valores absolutos e relativos. Resultados: Das 90 crianças participantes, 53,33 eram do sexo masculino e 46,67 do sexo feminino, sendo que a faixa etária variou entre 2 anos e 4 meses e 5 anos completos. Apresentavam magreza 4,4, eutrofia 42,22, risco de sobrepeso 28,89, sobrepeso 10 e obesidade 14,45. Além disso, 86,67 apresentavam peso adequado para idade e 13,37 peso elevado. Já em relação a estatura, 5,56 apresentavam muito baixa estatura para idade, 4,44 com baixa estatura e 90 com estatura adequada. Em relação a CA/E 2,22 apresentaram CA/E adequado (0,5) e 97,78 apresentaram CA/E elevado (0,5). Conclusão: O número de crianças com sobrepeso e obesidade está aumentando por conta de uma transição nutricional. Isso indica como o consumo alimentar de baixa qualidade pelas classes D e E, e não a falta de alimentos, atrelados a baixa taxa de atividade física influenciam no crescimento e desenvolvimento desses indivíduos.