



Trabalhos Científicos

Título: O Cenário Do Estado Nutricional De Crianças No Distrito Federal: A Presença Do Excesso De Peso

Autores: CLAUDIO J. F. LIMA JUNIOR (SES-DF), HELEN A. D. BASTOS (SES-DF)

Resumo: Introdução: A obesidade infantil é um dos maiores desafios de saúde pública no século XXI e, segundo a Organização Mundial de Saúde, é uma condição complexa, com dimensões sociais e psicológicas, que afeta todos os grupos etários e socioeconômicos. Objetivo: Descrever o estado nutricional da população infantil atendida nos serviços da Atenção Primária à Saúde da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal, em 2018. Métodos: Estudo quantitativo, descritivo e com a utilização do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan web) do Ministério da Saúde. O público monitorado foi crianças menores de 10 anos de idade, acompanhadas pelas equipes de saúde da família e pelos núcleos ampliados de saúde da família. Resultados: Foram analisados dados antropométricos (peso e altura) de 45.580 crianças, sendo 14 na faixa etária de 0 a 2 anos, 39 no intervalo de 2 a 5 anos e 47 no grupo de 5 a 10 anos. Após a coleta dos dados, utilizou-se a classificação do estado nutricional do Índice de Massa Corporal para a idade e se observou que 4,29 apresentaram magreza ou magreza acentuada, 68,85 eutrofia e 26,86 excesso de peso. No que se refere ao desvio nutricional do excesso de peso, houve risco de sobrepeso em 8,95, 10,58 das crianças estavam com sobrepeso e 7,32 com obesidade ou obesidade grave. Conclusão: Constata-se que mais de um quarto da população infantil monitorada apresentou classificação de excesso de peso. O quadro reforça a necessidade de oferta continuada e qualificada de cuidados, com monitoramento periódico do estado nutricional dessa população. O fortalecimento das ações de promoção ao aleitamento materno, a continuidade da alimentação complementar saudável para menores de 2 anos bem como a orientação de práticas alimentares saudáveis, com a orientação ao não consumo de alimentos ultraprocessados.