



Trabalhos Científicos

Título: Consulta Pediátrica Pré-Natal: Perfil Das Pacientes Atendidas Em Ambulatório De Um Serviço Universitário Público

Autores: LEONARDO DUARTE SOBREIRA LUNA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO), ERIKA LOUREIRO VIEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO), LUÍZA SIMÃO SARMENTO ALEXANDRE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO), ALZIRA ROSA ESTEVES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO)

Resumo: A consulta pediátrica pré-natal é recomendada para todas as famílias durante a gestação. Ela inicia o vínculo pediatra-família, além de antecipar informações sobre hábitos do bebê, aleitamento materno, rede de apoio à mãe e identifica situações de risco. Objetiva-se, assim, descrever o perfil das gestantes atendidas em ambulatório de consulta pediátrica pré-natal de um serviço universitário público. Foram revisados 51 atendimentos entre Março/2018 e Março/2019, cujos dados foram organizados em planilha no programa Excel e analisados utilizando média e frequência. Foram selecionadas informações relativas à idade gestacional (IG) na consulta, idades materna e paterna, presença de rede de apoio à mãe, momento de início do pré-natal, comorbidades maternas e/ou fetais, uso de medicações, expectativa para o parto e desejo de amamentação. A IG média das gestantes foi de 32 semanas, com médias de idade materna e paterna de 34 e 31 anos, respectivamente. Declararam possuir rede de apoio, composta por familiares ou amigos próximos, 96 das pacientes. Em relação ao pré-natal, 82,3 iniciaram o acompanhamento no primeiro trimestre da gestação, possuindo elas, por se tratar de um serviço de referência, em 70,5 dos casos, alguma comorbidade, sendo as mais prevalentes o hipotireoidismo, o diabetes mellitus gestacional e a hipertensão arterial, levando ao uso de medicações em 56,8 dos casos, com a levotiroxina, a insulina e a metildopa as mais frequentes. Quanto à expectativa para o tipo de parto, em 64,7 dos atendimentos havia preferência pelo parto vaginal, com 96 das gestantes declarando desejo em amamentar. A consulta pré-natal pediátrica representa uma importante oportunidade para que o pediatra estabeleça um canal de comunicação com a família e antecipe, com base nos dados obtidos na avaliação, possíveis dificuldades, intercorrências ou dúvidas. O aleitamento materno, boas condições de saúde mental para as mães e estabelecimento de rede de apoio devem ser incentivados.