



Trabalhos Científicos

Título: A Deficiência De Zinco A despeito De Um Consumo Alimentar Adequado Em Crianças Com Síndrome De Down.

Autores: NATÁLIA TONON DOMINGUES (UNESP - FMB), CARLOS ALEXANDRE HATTORI TIBA (UNESP - FMB), AMANDA DANIEL (UNESP - FMB), LAURA ROSSI LAZARIN (UNESP - FMB), BRUNA RONGETTA TORRES (UNESP - FMB), CRISTINA HELENA LIMA DELAMBERT BIZZOTTO (UNESP - FMB), LÍDIA RAQUEL DE CARVALHO (UNESP - FMB), CÁTIA REGINA BRANCO DA FONSECA (UNESP - FMB)

Resumo: O zinco é um micronutriente essencial para a nutrição e saúde humana. A deficiência do zinco tem sido considerada um problema de saúde pública no Brasil e no mundo. Acarreta prejuízos ao crescimento e ao desenvolvimento infantil bem como favorece o aparecimento de doenças. As crianças e os adolescentes com Síndrome de Down (SD) têm maior prevalência desta deficiência, com prejuízos e repercussões negativas em funções bioquímicas, imunológicas e clínicas. **Objetivo:** Avaliar o nível sérico do zinco (zn), o consumo alimentar deste micronutriente e se há correlação entre eles. **Métodos:** Estudo clínico transversal, aprovado pelo Comitê de Ética. Realizado recordatório alimentar de 24 horas de três dias, e uso do NutWin para avaliação da ingestão de zn pela dieta. Feita análise sérica do zn por espectrofotometria de absorção atômica em crianças com SD, em seguimento ambulatorial em um Hospital Universitário. Considerados insuficientes: Zn menor que 65 956, g/dl e consumo alimentar recomendado segundo Dietary Reference Intakes (DRIs), preconizadas pelo National Research Council, segundo a faixa etária. **Resultados:** Incluídos 37 crianças, 94,6 das crianças tinham ingestão adequada de zn. Na dosagem sérica 89,2 apresentaram insuficiência, a média do valor sérico do Zn foi 50,4 956, g/dl (dp 10,0 956, g/d). As crianças com nível sérico de zinco insuficiente, apresentaram consumo alimentar de zinco adequado em sua totalidade. **Conclusão:** A deficiência de zinco sérico em crianças com SD teve alta incidência, como descrita na literatura, porém sem relação com o consumo alimentar. Assim, apesar da dieta não ter déficit de ingestão zinco e o nível sérico deste micronutriente ser deficiente, consideramos a alteração bioquímica e metabólica presentes nas crianças com SD o motivo da insuficiência sérica, portanto, a suplementação deste micronutriente pode ser indicado a fim de se prevenir déficits e suas consequências ao organismo, com adequado crescimento e desenvolvimento aos que tem a SD.