



Trabalhos Científicos

Título: A Deficiência De Zinco E O Hipotireoidismo Em Crianças Com Síndrome De Down.

Autores: NATÁLIA TONON DOMINGUES (UNESP - FMB), CARLOS ALEXANDRE HATTORI TIBA (UNESP - FMB), AMANDA DANIEL (UNESP - FMB), LAURA ROSSI LAZARIN (UNESP - FMB), BRUNA RONGETTA TORRES (UNESP - FMB), CRISTINA HELENA LIMA DELAMBERT BIZZOTTO (UNESP - FMB), LÍDIA RAQUEL DE CARVALHO (UNESP - FMB), CÁTIA REGINA BRANCO DA FONSECA (UNESP - FMB)

Resumo: A criança com Síndrome de Down (SD) apresenta maior prevalência de deficiência de zinco, que predispõe a alterações imunológicas e endocrinológicas, uma vez que ele atua nestes sistemas. O Hipotireoidismo é a endocrinopatia mais comum na SD, devendo ser investigada desde o primeiro ano de vida, uma vez que os sintomas podem ser confundidos às características inerentes da própria SD. Objetivo: Avaliar o nível sérico do zinco, do TSH e T4 livre em crianças com SD. Métodos: Estudo clínico transversal, aprovado pelo Comitê de Ética. Realizadas análises séricas TSH (hormônio estimulante da tireóide) e T4 livre (tiroxina livre circulante no sangue e zinco (Zn) em crianças com SD, em seguimento ambulatorial em um Hospital Universitário. Considerados insuficientes: Zn menor que 65 956,g/dl, a interpretação do perfil tireoideano foi através dos diferentes valores de acordo com a faixa etária, método utilizado por quimioluminescência, e para o zinco por espectrofotometria de absorção atômica. Resultados: Incluídos 37 crianças, a média do valor sérico do Zn foi 50,4 956,g/dl (dp 10,0 956,g/d) e 89,2 apresentaram deficiência. O hipotireoidismo estava presente em 8,1 e o hipotireoidismo subclínico em 35,1 Todas as crianças com hipotireoidismo apresentavam zinco sérico insuficiente, bem como a maioria das crianças com hipotireoidismo subclínico (84,6). Conclusão: As crianças com SD apresentaram concomitantemente a deficiência do zinco e disfunção tireoideana. O zinco atua no metabolismo hormonal da tireóide, com melhora da disfunção após suplementação. Estas condições devem sempre ser investigadas uma vez que podem atuar de forma negativa no crescimento e desenvolvimento, com repercussões não só endocrinológicas, mas também em funções bioquímicas e clínicas. Consideramos a suplementação do zinco nesta população, para haver melhora da disfunção tireoideana.