



## Trabalhos Científicos

**Título:** Educação Em Higiene Bucal, Alimentação E Vacinação Em Sala De Espera Como Estratégia De Promoção De Saúde Em Pediatria.

**Autores:** LARISSA FERNANDA DE DEUS FARIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), ANA FLAVIA FERREIRA DOS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), ANA LUÍSA GUEDES DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), ANA PAULA PEREIRA DE MORAIS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), CAMILA AMARO GUEDES SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), HILÉIA CAROLINA DE OLIVEIRA VALENTE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), ISADORA BARBOSA CASTRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), JOÃO PEDRO RODRIGUES GONÇALVES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), LETÍCIA RIBEIRO DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), MÁYRA BERNARDES ROCHA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), MONIQUE ARANTES PEREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), TALISSA GOMES SILVA DE SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), TATYANA BORGES DA CUNHA KOCK (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), THAIS DE MELO BACCEGA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), WILLIAM NICOLETI TURAZZA DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA)

**Resumo:** Introdução: Agravos relacionados a alimentação, vacinação e higiene bucal são fonte de grande parte dos gastos em pediatria, contudo evitáveis com orientação adequada. Educação em saúde em sala de espera ambulatorial é um meio de orientação em local de fácil acesso e que atinge um público maior. Objetivo: Relatar projeto de extensão de promoção da saúde de crianças e adolescentes na fila de espera de ambulatório de pediatria. Método: O projeto foi desenvolvido por discentes de medicina previamente capacitados, por equipe multiprofissional, sobre alimentação, higiene bucal e vacinação. Sob supervisão de profissionais eles realizaram orientações a pacientes pediátricos e acompanhantes na fila de espera de um ambulatório de pediatria, em dois dias consecutivos divididos em dois períodos, manhã e tarde. Foram estratégias utilizadas: explicações sobre os temas, atividades lúdicas, encaminhamento odontológico ou à sala de vacinação e distribuição de saladas de frutas e brindes. Resultados: Os acadêmicos realizaram a atividade de educação em saúde, com acolhimento da criança e sua família, com orientações acerca da importância de uma alimentação saudável, bem como da vacinação para prevenção de doenças. Os cartões de vacinação foram conferidos e, quando identificado atraso ou falhas, foram encaminhadas à sala de vacinação. Com o apoio de uma aluna do curso de odontologia, deram orientações acerca da adequada higiene bucal e, encaminhamentos para atendimento odontológico foram realizados. As crianças se mostraram muito participativas, colorindo cadernos de desenhos didáticos com figuras de uma alimentação saudável confeccionados pelos próprios discentes, além de se deliciarem com a salada de frutas oferecida pelo refeitório do hospital. Conclusão: Dessa forma, essa ação de educação em saúde pode oferecer orientações e informações relevantes para pais e crianças para promoção da saúde e bem estar, além de proporcionar contato maior entre estudantes e a realidade na qual essas crianças estão inseridas.