



Trabalhos Científicos

Título: Uso De Probióticos Na Prevenção De Diarreia Associada Ao Uso De Antibióticos

Autores: RODRIGO FICHBEIN MARCON (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), ANA PAULA FAUTH SEIBEL (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), FELIPE PERSI GONÇALVES (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), GABRIELA TATTO ROGGIA (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), JOSMAR RAMON KRUGER KLOCK (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), LEONARDO SÉRGIO CHIODI MROGINSKI (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), LETÍCIA LEMES GAI (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), NAURA DANIELI MARCON (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), PAOLA NOGUEIRA (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), RENATA LUIZA SCHNEIDER (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), VINÍCIUS RODRIGUES PASETTO (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO), RITA DE CÁSSIA DO ROSÁRIO NUNES (UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO)

Resumo: Introdução Diversos estudos recentes têm recomendado o uso terapêutico e profilático dos probióticos na redução dos efeitos adversos provocados pelo uso de antibióticos que além de combaterem bactérias patogênicas, também alteram a microbiota normal do ser humano. Objetivos O objetivo principal foi verificar a proporção de prescrições médicas de probióticos em associação aos antibióticos para crianças em tratamento de infecções comuns, além de quantificar a presença de sintomas gastrointestinais durante o uso de antibióticos e avaliar se a sua incidência foi menor em crianças que fizeram uso de probióticos. Metodologia Foi realizado um estudo transversal com 206 crianças de 3 meses a 12 anos de idade, atendidas em Unidades Básicas de Saúde. A coleta de dados foi feita através de um questionário físico, contendo 10 perguntas, respondidas pelo responsável legal da criança. Foi realizada uma análise descritiva das características populacionais, e para as análises de associação foram utilizados os testes de chi-quadrado com correção de Yates ou teste exato de Fisher quando necessário. Para comparação das médias foi utilizado teste de Mann-Whitney. Resultados O principal motivo para o uso de antibióticos foram as infecções respiratórias altas (66,9). Apenas 29 pacientes (14,2) receberam prescrição médica de probióticos enquanto 97 (47,3) fizeram uso de leite fermentado ou iogurte independente de prescrição. A diarreia ocorreu em 71 (34,6) pacientes que fizeram uso de ANTIBIÓTICOS, enquanto a cólica foi relatada em 17 (8,3) pacientes. Não houve diferença significativa quanto a presença dos sintomas gastrointestinais e a idade ($p=0,47$), sexo ($p=0,52$) ou IMC ($p=0,42$) do paciente. Conclusão Poucos médicos prescrevem probióticos em associação aos antibióticos para prevenção de efeitos adversos presentes em 1/3 das crianças, porém grande parte das crianças já utilizam alimentos que auxiliam na regulação da flora intestinal.