



## Trabalhos Científicos

**Título:** Qualidade De Vida Entre Cuidadores De Crianças E Adolescentes Com Autismo Acolhidos Em Centro De Referência Estadual

**Autores:** MÁRCIA ANDRADE PINHO (CENTRO DE REFERÊNCIA ESTADUAL PARA PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA), HARRISON FLORIANO NASCIMENTO (COMPLEXO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO PROF. EDGARD SANTOS - UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA), CHARLESTON RIBEIRO PINTO (COMPLEXO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO PROF. EDGARD SANTOS - UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA)

**Resumo:** Introdução: Cuidadores de crianças e adolescentes com transtorno do espectro autista (TEA) desempenham um papel importante no cuidado prestado a esta população durante toda a vida. Objetivo: Avaliar a qualidade de vida de cuidadores de pacientes com TEA admitidos em um Centro de Referência no Estado da Bahia. Métodos: Corte-transversal envolvendo cuidadores de crianças e adolescentes com diagnóstico de TEA definidos de acordo com o DSM-5 e admitidos no Centro de Referência Estadual para Pessoas com Transtorno do Espectro Autista entre o período de dezembro de 2017 e junho de 2018, em Salvador - BA. O Centro é uma unidade de integração docente-assistencial voltado para atenção especializada às pessoas com TEA e seus cuidadores no âmbito da Rede de Atenção à Saúde do Estado da Bahia e que tem como objetivo propor inovações técnicas-pedagógicas-assistenciais. Durante a consulta de acolhimento dos pacientes foram coletados dados demográficos e socioeconômicos dos seus cuidadores. A QV foi avaliada utilizando o instrumento Medical Outcomes Study 36-Item Short-Form Health Survey (SF- 36). Resultados: Foram incluídos na análise 46 cuidadores, sendo 38 (82,6) do sexo feminino e com mediana de idade de 39 (25 – 54) anos. A maioria dos pacientes (73,9) possuíam renda familiar igual ou maior a 1 salário mínimo. O domínio aspecto emocional foi o menor, com a mediana de 33 (0 - 100). A vitalidade apresentou a mediana de 55 (0 - 95). A saúde mental apresentou a mediana de 60 (32 - 76). Os domínios dor e estado geral de saúde apresentaram mediana de 62. Os maiores escores encontrados foram nos aspectos sociais, físicos e funcionais: mediana 69 (25 – 100), 75 (0 - 100) e, 85 (45 - 100), respectivamente. Conclusões: Cuidadores de crianças e adolescentes com TEA apresentaram baixo nível de QV, com maior impacto no aspecto emocional e vitalidade.