



Trabalhos Científicos

Título: Novos Dilemas Da Geração Z : Uso Excessivo De Internet E Sua Interferência Na Saúde Mental De Crianças E Adolescentes

Autores: VICTORIA DE SOUZA DAMIÃO (FACULDADE DE MEDICINA DE PETRÓPOLIS (FMP))

Resumo: Introdução: A popularização da internet interfere no desenvolvimento dos indivíduos nascidos a partir dos anos 2000 (geração Z), sendo seu uso excessivo considerado um distúrbio comportamental por muitos autores. Objetivo: Nesse contexto, o presente estudo tem como objetivo avaliar a dependência do uso de internet em crianças e adolescentes, relacionando a possíveis manifestações comportamentais dos dependentes. Método: Trata-se de um trabalho quantitativo, realizado através de questionário com vinte perguntas, previamente elaborados pelo instituto Delete-UFRJ, para classificação dos indivíduos quanto ao uso de internet. Foram inseridas mais seis perguntas relacionadas à saúde mental dos participantes e os questionários foram disponibilizados por duas semanas, no mês de julho de 2019, pela plataforma online "Google Forms". Resultados: Foram analisados 114 voluntários na faixa-etária de 5 a 18 anos, dos quais 47 apresentaram dependência à internet, sendo 21 dependência moderada e 26, grave. O uso excessivo foi mais prevalente no corte etário de 11 a 14 anos, correspondendo a 59 dos participantes desse grupo. Analisando os dependentes, 76 afirmaram sentirem-se constantemente pressionados, 72 consideram-se pessoas ansiosas, 64 acreditam ter seu desempenho escolar prejudicado por sua atual condição de saúde mental e 72 realizavam acompanhamento psicológico semanalmente, dos quais 38 apresentavam diagnóstico de outras patologias de cunho psiquiátrico. Comparando os indivíduos com dependência moderada aos com dependência grave, o índice dos que possuíam um ciclo social ruim cresceu de 17 para 61 e houve aumento em 10 dos que acreditavam estar acima do peso. Conclusão: Entende-se, dessa forma, que a dependência psicológica à internet é prevalente, crescente, gera manifestações somáticas e, por vezes, está associada a demais patologias, sendo imprescindível a análise desse fator no desenvolvimento infantojuvenil.