



Trabalhos Científicos

Título: Os Efeitos Da Palhaçaria Na Melhora Da Adesão E Resposta Ao Tratamento Em Um Hospital Infantil

Autores: ANA LUIZA LODI BRAGA (PUC-MG), LUCAS DORNELAS MOREIRA DE MELO (PUC-MG), EDUARDO CARLOS TAVARES (PUC-MG)

Resumo: Introdução: A 'palhaçaria' é uma forma terapêutica alternativa que procura promover a diversão em crianças hospitalizadas, contribuindo no tratamento clínico. Sua principal meta é transformar a dor e o medo em felicidade, mostrando como as emoções podem influenciar o organismo. Objetivo: Avaliar a relação entre palhaçaria, aceitação e resposta aos tratamentos pediátricos. Métodos: Foi realizada uma pesquisa quali-quantitativa de caráter descritivo, com observação participativa pelos pesquisadores e a partir das técnicas de coletas de dados utilizadas, foi feita análise de conteúdo. A pesquisa foi aprovada pelos Comitês de Ética e Pesquisa responsáveis. Resultados: A palhaçaria parece amenizar o sofrimento não só das crianças, mas também dos acompanhantes e profissionais envolvidos na internação. A única exceção diz respeito às crianças menores, com menos de 1 ano de idade, que não conseguem interagir com os palhaços e, por isso, não são afetadas. O efeito da palhaçaria é individual e momentâneo, promovendo uma alegria intensa no momento das encenações, que vai diminuindo com o passar do tempo. Entretanto, a constância das apresentações mostra um efeito residual importante, melhorando, de maneira geral, todo o ambiente hospitalar. Ela é útil, também, para facilitar procedimentos técnicos que sejam realizados imediatamente após a apresentação. Conclusão: A presença recorrente dos palhaços no hospital eleva o humor basal das crianças, além de existir um efeito extraordinário momentâneo da palhaçaria, o que é de grande importância na melhora da adesão ao tratamento e no humor do ambiente a longo prazo.