



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Suplementação De Ferro Em Crianças De Até 24 Meses De Vida Em Uma Comunidade

Autores: KATHIELEN FORTES RÖSLER (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), FERNANDA COURTOIS (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), JULIANE FONTANA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), NATÁLIA LIERMANN FRANZ (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), TANAIA SILVA DE MEDEIROS (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), CAROLINA DOS SANTOS LEITE (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), LUIZA RAMOS RHODEN (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), MARINA BISINELLA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS)

Resumo: INTRODUÇÃO: A deficiência de ferro é considerada um sério problema de saúde pública no Brasil, manifestando-se através da anemia cuja prevalência é alta no país, mantendo relação direta com o desenvolvimento infantil. OBJETIVO: Avaliar a estratégia para prevenção de anemia por meio da suplementação de ferro em crianças de 0 a 24 meses de vida, em uma comunidade. METODOLOGIA: Estudo descritivo transversal realizado por meio da análise de fichas espelho de prontuários referentes às consultas de puericultura de crianças até 24 meses em uma UBS. Os dados foram coletados e repassados para um banco de dados criado com o Google Spreadsheets, com posterior análise. RESULTADOS: Foram analisados dados referentes a 69 pacientes, dos quais, 89,9 utilizavam sulfato ferroso de forma adequada, conforme a idade e situação nutricional. Em contrapartida, 10,1 dos pacientes não utilizavam a suplementação de ferro ou a faziam de forma inadequada. CONCLUSÕES: Durante os primeiros anos de vida as necessidades de ferro são elevadas, por esse motivo recomenda-se a adoção da suplementação de ferro, associada a alimentação saudável e adequada à faixa etária da criança. Dessa forma, a prevenção de anemia ferropriva deve ser planejada, com priorização da suplementação profilática de ferro, associada a promoção de ações de educação nutricional à comunidade, com o intuito de reduzir morbimortalidade e prevenir danos potenciais ao desenvolvimento neuropsicomotor infantil.