



Trabalhos Científicos

Título: Série De Cinco Casos De Intoxicação Por Inalação De Gás Hélio Em Brincadeiras Infantis

Autores: BRUNA SOUZA MARQUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA - UFSC), ANDREA PETRY (CIATOX/UFSC/SES-SC), FABÍOLA DE MOURA CREMONESE DE MELLO (CIATOX/UFSC/SES-SC)

Resumo: Introdução: O gás hélio é utilizado em eventos infantis com o objetivo de enchimento de balões. Por ter baixo peso molecular propaga-se a uma velocidade muito maior que o ar ambiente e, por isso, uma vez inalado, provoca alterações no timbre de voz, podendo ser utilizado indevidamente com finalidade recreativa. Nesse estudo são relatados cinco casos envolvendo intoxicações por gás hélio atendidos por um Centro de Informação e Assistência Toxicológica, entre dezembro de 2015 a junho de 2019. Caso 1: Paciente masculino, 12 anos, exposto há 1 hora. Apresentou mal-estar, tremores e dois episódios de síncope. À admissão, apresentava cefaleia e tontura. Recebeu oxigênio por cateter nasal. Exames laboratoriais - hemograma, eletrólitos, funções renal e hepática, gasometria arterial - dentro dos parâmetros de normalidade. Alta 6 horas após admissão. Caso 2: Paciente feminino, 10 anos, exposto há 40 minutos, apresentou dispneia, parestesias, taquicardia (130bpm) e ansiedade. Alta 4 horas após exposição. Caso 3: Paciente masculino, seis anos, exposto há duas horas, apresentou síncope e taquicardia (125bpm). Alta 6 horas após exposição. Caso 4: Paciente feminino, oito anos, exposta há duas horas, apresentou tonturas. Alta 6 horas após exposição. Caso 5: Paciente feminino, cinco anos, exposto há oito horas apresentou tontura e síncope, sem atendimento médico, devido ausência de sintomas no momento da ligação ao Centro. Discussão: A inalação de hélio provoca redução na concentração de oxigênio inspirado, levando à hipoxemia. As manifestações na intoxicação incluem: dispneia, taquicardia, hipotensão, convulsões, embolia pulmonar gasosa, coma e morte. A gravidade do quadro está relacionada à quantidade inspirada e ao tempo de exposição. Conclusão: a inalação de gás hélio, tida como inócua, pode cursar com manifestações graves e óbito. Instruir a população quanto ao potencial risco da exposição é a principal medida para reduzir os casos de intoxicação.