



## Trabalhos Científicos

**Título:** “Promoção Da Saúde De Escolares Adolescentes: A Informação Na Construção De Uma Sexualidade Saudável”.

**Autores:** KIZY DA CORRÊA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA ), MARCELLA PERSIANO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA), ANA SAIDELLES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS)

**Resumo:** Introdução: A adolescência é a fase da vida caracterizada por conflitos e descobertas, demonstrando um processo biológico através do qual a criança se torna um adulto. O desenvolvimento do comportamento sexual abrange, não somente pela curiosidade sobre o sexo mas, também, sobre a identidade sexual. A orientação sexual é um padrão persistente de atração física ou emocional por membros do mesmo sexo ou do sexo oposto. Atualmente, sabe-se que há uma crescente preocupação frente à educação sexual de adolescentes, visando à promoção e prevenção à saúde dos jovens. Objetivo: Orientar e oportunizar a compreensão aos adolescentes de 13-15 anos frente à sexualidade e o corpo e abordar as vulnerabilidades às quais são expostos, permitindo o conhecimento e prevenindo possíveis afecções. Metodologia: A dinâmica através de aulas expositivas ministradas por acadêmicos do Curso de Medicina da Universidade Federal de Santa Maria, com abordagens de temas como doenças sexualmente transmissíveis, gravidez na adolescência, fisiologia e anatomia feminina e masculina, a puberdade, o início da vida sexual, métodos contraceptivos e abuso sexual. Foram desenvolvidas em propostas como palestras, seminários e debates. Como indicadores de avaliação do projeto, usa-se o método indutivo através da aplicação de instrumentos chamados questionários, que foram aplicados em etapas iniciais e finais ao objeto de estudo - adolescentes - de ambos os sexos, estudantes do primeiro ano de uma escola de ensino médio da rede pública estadual de Santa Maria, RS. Resultados: houve uma crescente compreensão e interiorização dos assuntos abordados, tornando uma consciência responsável frente à sexualidade, bem como uma mudança de posturas, tendo em vista a persistência de uma vida saudável, adolescência livre de problemas ocasionados pela falta de informação, desta forma gerando um jovem preparado para a vida sexual consciente.