



## Trabalhos Científicos

**Título:** Prevalência De Aleitamento Materno Em Crianças De Até 5 Anos Atendidas Em Uma Unidade Básica De Saúde

**Autores:** GIOVANNA VIEIRA COSTA (UFPA), LAURA MIELCZARSKI GOMES SOARES (FURB), TAYNARA FERREIRA DA SILVA (UFPA), NICOLE MORAIS DILLON (UFPA), AYLALUIZA PREUSS ERBES (UFPA), PAULO ROGÉRIO PORTAL MELO (UFPA), WAGNER COSTA FREITAS (UFPA), JORGE ALEXANDRE PEREIRA MENDES (UFPA), BRENDA CAROLINE RODRIGUES (UFPA), ALINE KELLEN DA SILVA SALGADO (UFPA), FABÍOLA VASCONCELOS DA SILVA (UFPA), MARCELLO JOSÉ FERREIRA SILVA (UFPA)

**Resumo:** Introdução: A lactação é uma das maneiras mais eficientes de atender os aspectos nutricionais, imunológicos, psicológicos e o desenvolvimento de uma criança no seu primeiro ano de vida. Dessa forma, o aleitamento materno é de substancial importância. Objetivo: Analisar a prevalência de aleitamento em crianças de até que 5 anos, com o intuito de observar o perfil da amamentação em determina UBS. Método: Foi realizado um estudo retrospectivo, quantitativo, descritivo de dados obtidos de prontuários de pacientes. Foram incluídas no estudo crianças atendidas na UBS, de até 5 anos de idade. Ademais, a técnica utilizada será a análise documentária indireta. Resultados: Do total de 1262 crianças - 732 do sexo feminino e 530 do sexo masculino - foi possível analisar que 1205 (95,4) passaram por aleitamento materno e 57 (4,5) não passaram por ele, sendo que, dos que passaram pelo aleitamento materno, quase a metade recebeu exclusivamente até os seis meses (511 ou 40,52) e 75 (aproximadamente 6) recebeu exclusivamente até os 4 meses. Ademais, em relação a duração, 496 (39,3) crianças receberam amamentação de 0 a 1 ano de idade, 345 (27,3) de 1 até 2 anos de idade, 88 (aproximadamente 7) de 2 até 3 anos de idade, 20 (1,58) de 3 até 4 anos de idade e 9 (0,71) de 4 até 5 anos de idade. Conclusão: É recomendado pela Sociedade Brasileira de Pediatria que a amamentação ocorra de forma exclusiva até os 6 meses de idade e seja complementada até pelo menos os 2 anos ou mais. No estudo realizado, observou-se que essa recomendação ainda é negligenciada, pois a maioria das crianças receberam o aleitamento até 1 ano de idade ou menos. Diante-se disso, é substancial a educação das mulheres a cerca da importância do aleitamento materno.