



## Trabalhos Científicos

**Título:** Impacto Da Depressão Pós Parto No Aleitamento Materno Em Mulheres Puérperas: Uma Revisão Sistemática

**Autores:** MARIANA QUEIROZ ROCHA (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA), ANA LUIZA VELLOSO DA PAZ MATOS (IPERBA - INSTITUTO DE PERINATOLOGIA DA BAHIA)

**Resumo:** Introdução: A amamentação é base da sobrevivência, nutrição e desenvolvimento infantil. Assim, faz-se necessário avaliar qual o impacto da depressão pós-parto (DPP) no aleitamento, visto que é uma doença de alta prevalência que resulta em sintomas que podem prejudicar a amamentação. Justificativa: esta pesquisa visa confirmar a hipótese de que a DPP influencia negativamente no aleitamento, e conhecer quais fatores e variáveis geram este desfecho. Posteriormente será possível incentivar profissionais à realizarem melhor rastreio para DPP em mães com dificuldade para amamentar, assim como prevenir as dificuldades do aleitamento em puérperas já diagnosticadas com DPP. Objetivo: avaliar o impacto da depressão pós-parto no aleitamento materno de mulheres puérperas do continente Americano. Métodos: Trata-se de uma revisão sistemática de literatura. Foi realizada busca por artigos disponíveis na base de dados eletrônica PubMed e Biblioteca Virtual de Saúde – Brasil, com termos Mesh. Termos utilizados foram (([postpartum]) AND [depression]) AND [breastfeeding] e sinônimos. Resultados: No PubMed, foi encontrado um total de 838 artigos, sendo 59 selecionados por serem condizentes com tema, pré-selecionados através do título e leitura de resumo. Destes 59 restantes, foram excluídos estudos que apresentavam fortes fatores confundidores, selecionando, assim 15 artigos através de leitura integral. Destes, 4 foram selecionados, sendo estes elegidos para realização da revisão por terem o desenho de estudo adequado (coorte longitudinal). Na BVS, através das mesmas etapas e critérios de seleção, 875 artigos foram encontrados, ao que, pelos mesmos critérios, foram excluídos respectivamente 860, 12 e 2 artigos, restando 1 artigo que correspondeu aos objetivos desta revisão. Os 5 artigos selecionados finais foram submetidos à uma avaliação de qualidade de acordo com o questionário STROBE, restando 4 artigos para estudo e comparação de variáveis. Conclusão: A depressão pós-parto se classifica como um fator de risco para cessação da amamentação ou como um precipitador deste desfecho.