Trabalhos Científicos

Título: Tipo De Dieta Na Alta Hospitalar Em Unidade Amigo Da Criança

Autores: CAMILLA DA CRUZ MARTINS (UEFS/HIPS), MARCIA SUELLY D´AMARAL (HIPS), NADJA MARIA CAMPOS CARVALHO E VIEIRA (HIPS), PATRICIA QUEIROZ PORTO SILVA (HIPS), LAINE KESIA FREITAS RODRIGUES (HIPS), HENRIQUE KIDUTE (FAN), LUZIMARA DA SILVA MEDEIROS (HIPS), DANYELLA SANTANA SOUZA (HIPS), GERSIMEIRE DA SILVA DE JESUS OLIVEIRA (HIPS), MICHELLE DE SANTANA XAVIER RAMOS (UEFS), MARA VIANA CARDOSO AMARAL (UEFS), JÉSSICA SANTOS PASSOS COSTA (UEFS), ELLAYNE SOUZA CERQUEIRA (UFBA), TATIANA DE OLIVEIRA VIEIRA (UEFS), GRACIETE OLIVEIRA VIEIRA (UEFS), SIMONE SEIXAS DA CRUZ (UEFS), GILMAR MERCES DE JESUS (UEFS), JULIANI DA ROCHA MELO (UNIFACS)

Resumo: Introdução: O aleitamento materno exclusivo é de grande importância tanto para o RN quanto para a mãe, por ser um alimento que irá ajudar no desenvolvimento da criança, protegendo-o contra alergias e infecções, nutrindo-o e fortalecendo o vínculo afetivo entre os dois. Objetivo: descrever o tipo de dieta de recém-nascidos em maternidade Amigo da Criança, nos meses de setembro e outubro do ano de 2018. Metodologia: trata-se de um estudo descritivo, com dados secundários oriundos dos relatórios do setor de nutrição e do Banco de Leite Humano, com o intuito de quantificar e classificar o tipo de dieta de recém-nascidos a termo no momento da alta hospitalar. Os dados foram digitados e analisados com o auxílio do EXCEL 10.0. Resultados: O hospital conta atualmente com 4 enfermarias de alojamento conjunto, totalizando 78 leitos. A enfermaria A acomoda gestantes com intercorrências, e as enfermarias B, C e D comportam puérperas e RN. Nestes 60 dias, foi possível observar uma quantidade considerável de aleitamento exclusivo (AME) em 1586 recém-nascidos, e, em relação à fórmula láctea (FL) 75 recém-nascidos faziam uso deste tipo de dieta no momento da alta hospitalar. Conclusões/considerações finais: Ressaltamos que, por ser uma Unidade Amigo da Criança, acima 75 das crianças nascidas em 1 ano devem sair em aleitamento materno exclusivo, e, que a fórmula só deverá ser prescrita mediante razão médica justificável, adequando as condições sociais da família e observando os critérios AFASS. A unidade em questão apresentou 4,5 das crianças em uso de fórmula láctea, estando próximo do limite de prescrição para uma Unidade Amigo da Criança. Ressaltamos que, o aleitamento materno exclusivo deve sempre ser a escolha principal para a dieta de qualquer RN, a exceção de casos justificáveis, sendo incentivado através do estímulo precoce da lactação.