



Trabalhos Científicos

Título: Doença Celíaca E Desnutrição: Causa E Consequência.

Autores: GABRIELLA QUEIROGA BAIROS DE CASTRO (IPPMG - UFRJ), GUSTAVO ABUASSI (IPPMG - UFRJ), MAILE VIDIGAL PRATES (IPPMG - UFRJ), DAIANE AZEVEDO CARNEIRO (IPPMG - UFRJ), CARLA CRISTIANE DALL OLIO (IPPMG - UFRJ), FLÁVIA GIBARA (IPPMG - UFRJ), ANA LUIZA MOURA CÊIA (IPPMG - UFRJ), CRISTIANE RIBEIRO FERNANDES (IPPMG - UFRJ), MARIANA TROCколи REZENDE DE SOUZA (IPPMG - UFRJ), PAULA GARCEZ OLIVEIRA HAZAN DA FONSECA (IPPMG - UFRJ), CLARA CAMPINHO PINHEIRO (IPPMG - UFRJ), ALINE LIMA RIBEIRO (IPPMG - UFRJ)

Resumo: Introdução: A Desnutrição é uma doença sistêmica e de natureza clínico-social multifatorial, pode se tornar crônica e levar ao óbito. Sua causa pode ser primária ou secundária. O diagnóstico etiológico preciso é essencial para correto manejo clínico. Caso clínico: Paciente feminina, 1 ano e 9 meses, comparece à emergência de Hospital Terciário com história de diarreia crônica há um ano com fezes volumosas, sem muco, pus ou sangue, por vezes com restos alimentares, apresentando perda ponderal importante. Ao exame físico era hipoativa, apática, emagrecida, hipocorada, com fácies simiesca, distensão abdominal, hepatomegalia, atrofia muscular significativa, principalmente glútea. Exames laboratoriais com anemia, hipoalbuminemia e distúrbio hidroeletrólítico. Dosado IgA total, Anti transglutaminase IgA, anti- endomísio e anti-gliadina IgA, todos com resultados muito acima da referência. Foi indicada Endoscopia digestiva alta com macroscopia sugestiva de Doença Celíaca e a biópsia de duodeno realizada durante o procedimento confirmou o diagnóstico. Discussão: Descrevemos um caso de uma lactente com desnutrição grave secundária à doença celíaca (DC). Esta é uma Enteropatia crônica do intestino delgado, de caráter autoimune, desencadeada pela exposição ao glúten (trigo, centeio e cevada) em indivíduos geneticamente predispostos. Destacamos a importância da suspeição diagnóstica em pacientes com diarreia crônica iniciada após a introdução alimentar. Assim como no caso relatado de apresentação grave, cursa com desnutrição grave, necessitando de internação hospitalar para suporte nutricional. A paciente apresentou um quadro clínico e laboratorial sugestivo de DC com confirmação em biópsia. Conclusão: A doença celíaca é também causa de desnutrição e morbimortalidade, devendo ser investigada em caso de diarreia crônica. O diagnóstico precoce e a exclusão do glúten da dieta são essenciais para recuperação nutricional com desfecho clínico favorável e crescimento saudável do indivíduo.