Trabalhos Científicos

Título: Terapia Do Banho De Ofurô Como Controle Da Dor Em Lactentes No Brasil. Dificuldade Na Implantação Terapêutica.

Autores: JANINE FOLHA (UNCISAL), ANA CAROLINE PIRES (UNCISAL), RONEY DAMACENA (HGE)

Resumo: O banho de ofurô na pediatria é uma prática holandesa antiga e nova no Brasil. Estudos demonstram benefícios que vão além da higienização, como terapia para cólica no lactente. Em relação ao projeto de intervenção com o banho de imersão na Atenção Básica de Saúde foram observadas dificuldades para a integração do banho de imersão no dia a dia da comunidade estudada. Dentre elas, a técnica de imersão, a estrutura física ambiental e a dificuldade de as mães aceitarem um tratamento não-farmacológico para cessar as dores das crianças. Em lactentes de até dois meses, os pais precisam utilizar bem a técnica de imersão para que a criança não broncoaspire. Esse apoio deve ser com um dedo no queixo e a outra mão atrás da cabeça. A água deve estar com a temperatura entre 36º C e 37ºC e necessita estar, no máximo, até os ombros, a luminosidade precisa ser mínima. Além disso, os pais devem se conscientizar da eficácia dessa terapia não farmacológica que traz mais benefícios às crianças. É bem verdade que nos últimos tempos estão sendo estudados e utilizados tratamentos não farmacológicos para substituir o uso de fármacos e tecnologias invasivas. Ainda há um longo caminho a ser percorrido rumo a uma assistência mais humanizada que contemple as reais necessidades da população brasileira. A educação permanente em saúde deve considerar a necessidade de apresentar à população as qualidades do banho de ofurô, o qual permite alívio para lactentes e sua família durante período das cólicas. Incentivar o banho de imersão é uma estratégia simples, barata e eficiente que aumenta o vínculo familiar e executa a promoção de saúde com humanização.

http://anais.sbp.com.br/trabalhos-de-congressos-da-sbp/39-congresso-brasileiro-de-pediatria/2006-terapia-do-banho-de-ofuro-como-controle-da-dor-em.pdf