



Trabalhos Científicos

Título: Análise Da História Familiar E A Prevenção Para Doenças Cardiovasculares

Autores: LÍVIA FERREIRA COLARES (HOSPITAL PEQUENO PRÍNCIPE), TERESA RODRIGUES SERRADAS (HOSPITAL FEDERAL CARDOSO FONTES), ROZANA GASPARELLO DE ALMEIDA (HOSPITAL FEDERAL CARDOSO FONTES)

Resumo: Introdução: O desenvolvimento das doenças cardiovasculares pode ocorrer já na infância e seria potencializado na idade adulta, na dependência de fatores genéticos e hábitos de vida. Objetivo: Descrever peso, alimentação e perfil lipídico das crianças e sua relação com a presença ou não de fatores de risco cardiovascular (FRC) na família. Métodos: Análise de dados dos prontuários de um Hospital Federal no Rio de Janeiro do período de abril de 2017 até novembro de 2017. Resultados: Total de 51 crianças, onde 86 destas, tinham familiares apresentando algum FRC, como: Infarto, hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, dislipidemia e acidente vascular cerebral. Colesterol aumentado esteve presente em 60 dos pacientes com familiar sem FRC e 25 dos com familiar com algum FRC. Triglicerídeos normais: 81 dos pacientes com familiar com FRC e 60 dos sem FRC. Triglicerídeos aumentados: 40 do grupo sem familiar com FRC e 19 do grupo com algum FRC. Obesidade: 16 do grupo com familiar com FRC e 29 dos sem FRC. Consumo de frutas: 2-3 vezes ao dia com 36 nos pacientes com familiar com FRC e 43 nos sem FRC. Consumo de verduras e legumes: consumo de 2 ou mais vezes ao dia com 57 nos sem familiar com FRC e 41 nos com FRC. Refrigerantes e sucos artificiais: 2-3 vezes na semana com 43 nos sem familiar com FRC e nos com FRC, 2-3 vezes na semana com 32 e com 30 para o consumo 2 ou mais vezes ao dia. Consumo de doces: os pacientes com familiar com FRC consumiam de 2 ou mais vezes ao dia (27) e 2-3 vezes na semana (29) nos sem FRC. Conclusão: O pediatra ajuda na prevenção de doenças cardiovasculares, através da investigação da história familiar e alimentar e estímulo a hábitos de vida saudável.