



Trabalhos Científicos

Título: Importância Dos Cuidados Com A Nutrição Materna Durante A Lactação

Autores: ANA TERESA DIAS ALBINO DESTRO DE MACÊDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA (UFJF)), ÂNGELA CAROLINE DIAS ALBINO DESTRO DE MACÊDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA (UFJF)), MARIA HELENA DIAS ALBINO DESTRO DE MACÊDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA (UFJF)), JORGE LUIZ DIAS ALBINO DESTRO DE MACÊDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA (UFJF))

Resumo: Introdução: O aleitamento materno e a saúde e alimentação da mãe podem influenciar diretamente na saúde do bebê, sendo fundamentais para a saúde da criança e da nutriz. O aleitamento previne a morbimortalidade infantil e materna e traz benefícios para ambos. Relato de Caso: RMV, um mês, masculino, apresenta fezes amolecidas há três dias, com odor inalterado e volume normal, porém em frequência maior que o habitual. História gestacional de parto vaginal, a termo e sem intercorrências pré, peri ou pós natais. Exames de triagem neonatal e história vacinal normal. Ao exame encontra-se com peso e estatura abaixo do percentil 50. A mãe relata alimentar-se inadequadamente devido a problemas financeiros e que apresenta dificuldade de amamentação. A alimentação de RMV é aleitamento materno complementado de água e mamadeiras com leite em pó e Mucilon. Discussão: No Brasil, observa-se que mais da metade das crianças já não se encontra em amamentação exclusiva no primeiro mês de vida e, tão importante quanto para o lactente, a amamentação é para a nutriz, visto haver maiores necessidades nutricionais do que durante a gravidez. Deverá providenciar os macro e micronutrientes necessários ao bom desenvolvimento do bebê, privilegiando uma alimentação saudável à base de alimentos naturais, pouco processados e ter cuidados quanto à ingestão de alimentos que podem prejudicar o desenvolvimento, originar cólicas, diarreias ou reações alérgicas, como a nicotina, que reduz a produção de leite e causa intoxicação, o álcool, que inibe a descida do leite e desencadeia retardo psicológico e motor, e a cafeína, que pode causar dificuldades no sono e hiperatividade. Conclusão: Logo, pode-se enfatizar a importância da orientação pelos profissionais de saúde de forma a incentivar o aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida, e a necessidade da nutrição adequada das gestantes e lactantes, avaliando-se cada caso de forma singular.