



## Trabalhos Científicos

**Título:** Diabetes Mellitus Tipo 1 Associada A Artrite Idiopática Juvenil: Um Relato De Caso

**Autores:** LÍLIAN JORDANA DE MELO (COMPLEXO DE SAÚDE SÃO JOÃO DE DEUS), GISELE ANTÔNIA GARCIA HALLARUTHES (COMPLEXO DE SAÚDE SÃO JOÃO DE DEUS), MARINA LUISA DE CARVALHO FARNESE (COMPLEXO DE SAÚDE SÃO JOÃO DE DEUS), JULIENE VELOSO DE CASTRO (COMPLEXO DE SAÚDE SÃO JOÃO DE DEUS), LAÍSE OLIVEIRA RESENDE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL REI), LUISA GALLO VILAR (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL REI), NICOLA VASCONCELLOS BERTOLUCCI CALDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL REI)

**Resumo:** Introdução: Aproximadamente 30 dos casos de Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) estão associados a outras doenças inflamatórias. A artrite idiopática juvenil (AIJ) é uma delas. Ambas fazem parte de um grupo de desordens autoimunes que se não tratadas podem cursar com incapacidades crônicas. Descrição do caso: H.O.C., sexo masculino, 1 ano e 8 meses, com edema, dor e rigidez em ambos os joelhos e em punhos, associado a febre. Apresentou piora progressiva dos sintomas, com evolução da dor e limitação dos movimentos e prejuízo na deambulação. Paciente portador de DM1, recém diagnosticado, em uso de insulina Glargina e ultrarrápida, apresentando descompensação do diabetes. Feito diagnóstico clínico de AIJ e prescrito Ibuprofeno, metotrexato 1mg/kg/semana (IM), prednisolona 0,3 mg/kg/dia e ácido fólico (0,2 mg/kg/semana). Duas semanas depois, paciente apresentou melhora dos sintomas de dor, edema e rigidez articular e, após um ajuste nas doses de insulina, houve o controle dos índices de glicemia. Discussão: A AIJ é a forma mais comum de artrite na infância. Os sintomas iniciais apresentam-se com rigidez matinal e em repouso, cansaço, principalmente após a escola ou no início da tarde, dor e edema articular no final do dia. A articulação acometida geralmente é quente, tem redução da amplitude de movimentos e é dolorosa à manipulação. DM1 é uma doença insidiosa que normalmente é diagnosticada após um episódio de cetoacidose diabética. Ambas as doenças são classificadas como doenças autoimunes, podem estar associadas e muitas das vezes estão relacionadas a alterações genéticas. Conclusão: Pacientes com DM1 associado a AIJ apresentam resistência a ação da insulina, levando a uma desarmonia de ambas as doenças. Diante do caso relatado fica firmado a importância da investigação de outras doenças autoimunes e inflamatórias que podem estar associadas à diabetes mellitus.