



Trabalhos Científicos

Título: Autolesão E Saúde Escolar: Um Desafio Em Voga.

Autores: MARILIA DE OLIVEIRA IMTHON (UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL), TANIA MARIA SBEGHEN DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE)

Resumo: Introdução: A prática de cutting está associadas a maior parte de queixas dos jovens de São Pedro da Serra (RS) que procuraram atendimento na Atenção Básica à Saúde do município no ano de 2018. Diante deste cenário realizou-se uma ação voltada à socioeducação dos professores e de alunos na escola estadual da cidade. Descrição de caso: Foram contemplados todos os alunos de sétimo ao nono ano presentes no dia 12.12.18. (150 alunos de 11 à 15 anos). Levantou-se a prevalência de cutting no sexo feminino com idade entre 12 e 13 anos, em alunas com alguma disfunção da autoimagem, seguida de disfunção familiar e relacionamentos. O grupo masculino se mostrou mais jovem (11 anos) e com gatilho mais relacionado ao bullying. 66 do grupo feminino referiam alívio da dor psíquica com a provocação da dor física, um terço por sensação de pertencimento ao grupo. Pacientes com risco iminente foram direcionados ao atendimento médico. Outro grupo de pacientes se beneficiou com a abordagem de psicoterapia seguida de visita domiciliar pela assistência social. Discussão: Cerca de 20 da população pediátrica terá algum comportamento de autolesão (AL). Cientificamente estudos apontam o cutting como mecanismo de enfrentamento e alívio seguido de bloqueio da dor emocional. O mecanismo de liberação de neurotransmissores ligados ao reparo da dor física e psíquica, como as endorfinas, estaria na gênese da sensação de 'alívio', culminando em um ato impulso e/ou obsessivo e compulsivo. O mecanismo de recompensa também seria ativado, com reforço automático positivo e negativo. Conclusão: O eixo aluno-família-escola foram pontos chave para redução dos danos e prevenção novos casos de AL. Muitos acreditavam que a autolesão não pertencia à um grupo de patologias, tal qual desconheciam possibilidades terapêuticas. Este grupo de alunos espelham uma amostragem de um grave impasse na saúde dos jovens.