



Trabalhos Científicos

Título: Perfil Nutricional De Pré-escolares Residentes Em Bairros De Periferia

Autores: ADRIANA BARNI TRUCCOLO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO RIO GRANDE DO SUL), IVANA ALMEIDA SERPA (UERGS), KATI BARDIM COSTA (UERGS)

Resumo: O conhecimento do perfil de crescimento e desenvolvimento de crianças pré-escolares permite a implementação de ações direcionadas à promoção da saúde e prevenção de doenças, contribuindo para o delineamento de políticas públicas, articulação intersetorial e conscientização da população, proporcionando à criança atingir um desenvolvimento sadio e harmonioso. O objetivo do estudo foi avaliar o perfil nutricional de crianças pré-escolares frequentadoras de centros municipais de educação infantil (CMEI) localizados em bairros de periferia de um município da fronteira oeste do RS. Estudo descritivo transversal, de base escolar, realizado em treze CMEI, no período de março a novembro de 2016, com 736 pré-escolares, 380 meninas e 356 meninos com idade média de $4,03 \pm 1,44$ e $4,21 \pm 1,33$ anos de idade, respectivamente. Os dados coletados foram analisados por meio das Curvas de Crescimento da Organização Mundial da Saúde (2007), utilizando os indicadores Altura/Idade e Peso/Idade. O projeto foi aprovado pelo CEP da Escola de Saúde Pública do RS com o parecer nº 2.497.512, CAAE nº 60646416.4.0000.5312. Os dados mostraram que na faixa etária dos 2 a 3 anos, 77 (48 dentre 62) das meninas, e 77 (41 dentre 53) dos meninos, bem como 70 (71 das 103) e 81 (68 das 84) das meninas e meninos, respectivamente, na faixa etária dos 3 a 4 anos, e 85 (182 de 215) e 78 (166 de 219), das meninas e meninos, respectivamente, de 4 a 5 anos, apresentaram índice peso/idade acima do recomendado para sexo e idade. Com relação à estatura, tanto as meninas quanto os meninos apresentaram valores de estatura adequada. Conclui-se haver necessidade de intervenção nos CMEI no sentido de averiguar as causas dos resultados acima descritos e que poderão implicar em problemas no desenvolvimento a médio e longo prazo das crianças, independentemente dos valores adequados de estatura encontrados.