



Trabalhos Científicos

Título: Práticas Alimentares E Características Maternas De Crianças Menores De Dois Anos De Um Hospital Da Região Metropolitana De Porto Alegre – Rs.

Autores: LUANA GOULART MARIN (ULBRA), MARINA MAGAGNIN NASPOLINI (ULBRA), FERNANDA CRISTINA SCARPA (ULBRA)

Resumo: Introdução: A infância é um período de extrema importância para crescimento e desenvolvimento do potencial do ser humano, a Organização Mundial da Saúde preconiza o aleitamento materno exclusivo (AME) até os seis meses sendo continuado até os dois anos de idade e a introdução de novos alimentos no tempo correto. Objetivo: Este trabalho visa analisar as características alimentares de crianças menores de dois anos de idade. Métodos: Estudo transversal quantitativo, realizado através de questionário dirigido às mães de crianças menores de dois anos atendidas em um hospital da região metropolitana de Porto Alegre, no primeiro semestre de 2018. Resultados: Foram incluídos na pesquisa 235 participantes. O tempo médio de AME e/ou fórmula láctea (FL) foi de 3,2 meses. Entre os menores de 6 meses 52,6 já havia recebido água ou chá, o consumo de cereais no leite antes de 6 meses de idade foi 2,3 vezes maior nas crianças não atendidas pelo ambulatório de pediatria analisado e a introdução da papa principal com menos de 6 meses se apresentou 2,1 vezes maior nesse mesmo grupo. A faixa-etária materna de 31 a 40 anos e as mulheres casadas apresentaram a maior taxa de AME e/ou FL - 60 e 56,3, respectivamente. Conclusão: O tempo de AME e a qualidade da alimentação das crianças esteve aquém do indicado pela OMS, o ambulatório de pediatria do hospital analisado mostrou melhores taxas de escolaridade materna e de introdução da alimentação na idade correta.