



Trabalhos Científicos

Título: Conhecimentos Maternos Sobre Alimentação Complementar De Crianças De 0 A 2 Anos

Autores: NALYNE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), DAYANE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), IGOR OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), IVO MARINHEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), CAMILLA ROSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), ALEXANDRE ANDRADE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE), ADRIANA FONSECA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE)

Resumo: Introdução: Alimentação complementar é definida como quaisquer alimentos nutritivos oferecidos à criança em adição ao leite materno a partir dos seis meses de idade. A introdução alimentar sofre influências diversas, dentre as quais se destacam os conhecimentos maternos. Objetivo: avaliar os conhecimentos maternos sobre alimentação complementar em crianças de 0 a 2 anos, analisando os fatores e as dificuldades maternas no manejo com a alimentação complementar. Método: estudo transversal, com amostra não-probabilística, de conveniência, através da aplicação de um questionário com perguntas sobre práticas alimentares em crianças de 0 a 2 anos. As variáveis categóricas foram apresentadas por meio de frequências absoluta e relativa e, para as análises de associação, foram usados os testes de qui-quadrado e Exato de Fisher. Todas as análises foram realizadas por meio do SPSS 22.0. Resultados: Fizeram parte da amostra 165 mães cuja faixa etária predominante foi dos 15-25 anos (48,5). Em relação às crianças, 50,3 estavam na faixa etária entre 0 a 6 meses incompletos e houve um predomínio do sexo masculino (53,9). A idade da mãe influenciou na introdução alimentar precoce ($p=0,049$), que foi observada em 70,6 das crianças analisadas. O consumo de alimentos não saudáveis foi maior quanto menor a renda per capita ($p0,001$) e a escolaridade materna ($p=0,002$). Além disso, diante das respostas, foi evidenciado que mais de 50 desconheciam a forma correta de preparo e administração do alimento. Conclusão: Por conseguinte, devido à existência de diversas práticas alimentares inadequadas acerca da alimentação complementar, além de vários conceitos equivocados que podem influenciar nas decisões maternas, torna-se premente a necessidade da realização de ações de promoção de práticas alimentares saudáveis nos primeiros anos de vida na comunidade em questão.