



## Trabalhos Científicos

**Título:** Desenvolvimento De Um Serious Games Como Ferramenta De Educação De Hábitos Alimentares Saudáveis Em Escolares

**Autores:** LUCIANA DOS SANTOS CELIA FOSSARI (UNIVALI -SC), TATIANY CAITANO BUENO (UNIVALI -SC), MARINA HALMENSCHLAGER FORESTI (UNIVALI -SC), RICARDO LUIZ BERTI (UNIVALI -SC), LUCIANE PETER GRILLO (UNIVALI -SC), ANDREZA SILVA DA COSTA (UNIVALI -SC)

**Resumo:** O panorama brasileiro do excesso de peso tem se revelado um desafio para a saúde pública, uma vez que sua incidência e prevalência têm aumentado de forma alarmante nos últimos 30 anos em todas as faixas etárias. A educação alimentar e nutricional é considerada um importante instrumento de promoção de hábitos alimentares saudáveis e estratégia de promoção de saúde. O objetivo do presente estudo foi construir um serious games baseado nos “dez passos para uma alimentação adequada e saudável” do Guia Alimentar para a População Brasileira para auxiliar a criança a construir o seu conhecimento sobre alimentação saudável. Metodologia: Tratou-se de uma pesquisa exploratória, não experimental e aplicada. Inicialmente foi realizado uma revisão integrativa para levantamento do referencial teórico sobre alimentação saudável, obesidade infantil e serious games para embasar a pesquisa. O processo de desenvolvimento do serious games foi realizado por uma equipe multidisciplinar ( uma pediatra, uma nutricionista , uma pedagoga , um estudante de medicina técnico em computação e duas estudantes de medicina com experiência em design gráfico) que delineou o escopo do jogo, pedagogicamente contextualizado e direcionada para o público de oito a onze anos, criando os personagens, os cenários e um roteiro lúdico. O desenvolvimento do software passou pelas fases de conceito, pré-produção protótipo e produção. O resultado foi um game educacional divertido, com uma interface colorida, narrativa e personagens que permitem que a criança se identifique com o seu dia-a-dia e que poderá ser utilizado como ferramenta educacional em escolas e unidades de saúde para promover educação alimentar e nutricional.