



Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Excesso De Peso Em Crianças De 2 A 5 Anos Em Ambulatório De Puericultura De Um Hospital No Rio Grande Do Sul

Autores: MARTHINA BASTOS DE MORAES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA), JULIA WITTMANN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA), TATIANE DE CAMPOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA), REJANE BERMUDEZ COSTA BEBER (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA)

Resumo: Introdução: A obesidade é uma condição de etiologia multifatorial, que resulta em comorbidades crônicas como diabetes mellitus e hipertensão arterial. Cerca de 80 das crianças obesas aos 5 anos de idade serão obesas na vida adulta. Objetivo: Verificar a prevalência de excesso de peso em crianças pré-escolares em um ambulatório que aborda orientações de prevenção a obesidade durante as consultas. Métodos: Foram selecionadas crianças entre 24 e 60 meses que consultaram entre julho de 2017 e junho de 2018 em um ambulatório de puericultura de um hospital do Rio Grande do Sul. Os dados foram extraídos de prontuário eletrônico. O índice de massa corporal (IMC) foi utilizado para avaliação do estado nutricional, seguindo a classificação nutricional da Organização Mundial de Saúde (OMS) para menores de 5 anos. Foram excluídas da análise crianças com doenças crônicas. Resultados: Foram incluídos 94 pacientes no estudo. Destes, 43 (45,7) apresentavam excesso de peso, sendo a maioria meninos (65,2). Quando estratificada por grau de excesso de peso, a prevalência obtida foi de 24,4 crianças com risco de sobrepeso, 7,5 de sobrepeso e 13,8 de obesidade. Conclusão: Nesta amostra a prevalência de excesso de peso foi elevada e maior que a relatada anteriormente no sul do país, mas igualmente mais prevalente em meninos. Em 2013, segundo dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), 34,8 das crianças menores de 5 anos apresentavam excesso de peso. Esses resultados reforçam a importância do estabelecimento de medidas públicas de saúde que combatam a obesidade desde a primeira infância.