



## Trabalhos Científicos

**Título:** Impacto Do Uso De Anticoncepcional Oral Combinado Na Massa Óssea De Adolescentes

**Autores:** TAINAH DE PÁDUA SOUZA MENEZES (UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO), ELIAS EL-MAFARJEH (HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS), MARIA FERNANDA HUSSID (UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO), IVANI CREDIDIO TROMBETTA (UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO)

**Resumo:** Introdução: Os anticoncepcionais orais combinados (AOC) são o segundo método contraceptivo mais usado entre adolescentes, já é sabido que essa medicação leva a redução massa óssea de mulher mas há poucos trabalhos sobre repercussões no incremento de massa óssea durante o uso na adolescência. Objetivos: Esta revisão tem como finalidade examinar a possibilidade de redução da massa óssea em adolescentes usuárias de AOC , evidenciada por intermédio da densitometria óssea (DXA), se contrapostas àquelas que estão na mesma faixa etária e são hígdas, mas que não utilizam esse tipo de método contraceptivo hormonal. Métodos: Foram selecionados artigos de bases de dados com Pubmed e UpToDate. Foram incluídos para o estudo artigos publicados nos últimos cinco anos (2011-2016), envolvendo a espécie humana, especialmente em adolescentes (13-18 anos de idade) do sexo feminino, priorizando Qualis de revistas A1, A2, B1 da área Medicina I. Palavras-chave usadas nas ferramentas de pesquisa: adolescente (adolescent), densidade óssea (bone density), contraceptivos (contraceptives), puberdade (puberty). Resultados: A partir dos descritores citados anteriormente, foram encontrados 31 estudos, dos quais 25 respeitavam os critérios de inclusão. Para assegurar a análise dos efeitos dos hormônios contidos no AOC sobre a saúde óssea, a faixa etária foi um critério de inclusão, portanto somente meninas adolescentes são citadas no estudo. Conclusão: Ainda que possua algumas limitações, o resultado desse estudo serve como um sensato argumento confirmatório sobre a maior probabilidade de queda na aquisição de massa óssea em adolescentes usuárias de AOC a curto prazo. Portanto ao se utilizar AOC é de extrema importância se atentar a saúde ósseas desses pacientes realizando as devidas orientações e recomendações para evitar que essas adolescentes tenha impactos a longo prazo dessa redução da densidade óssea.