



Trabalhos Científicos

Título: Relação Entre Tempo De Tela E Problemas De Saúde Em Adolescentes De Uma Cidade Do Triângulo Mineiro.

Autores: ZELMA JOSÉ DOS SANTOS (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), LÍVIA CATALDI DAMIÃO (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), MÔNICA LIMA FRANÇA (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), AMANDA FERRAZ GARCIA (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), AMANDA REIS SILVA (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), BRUNA APARECIDA DOS SANTOS TONETO (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), BRUNA LARISSA VITTI CANDIDO (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), DANIELA MARIN MACHADO SILVEIRA (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), LANO DE SOUSA MOREIRA (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), JULIANA ANDRÉA ROSA DE ARAÚJO (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), LETÍCIA DORNELIS CANDIDO (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), LOHANE ARAÚJO MARTINS (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), MARIANA FERNANDES BOCCANERA (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), NATHALIA INGRID MENDES DA SILVA (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), NATHALIA NUNES BESSA SOUSA (IMEPAC - INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS)

Resumo: Introdução: Apesar do progresso e conforto, o uso precoce e frequente da tecnologia digital, pode trazer riscos à saúde de crianças e adolescentes, hoje já chamado de “TELITE”. Objetivo: Analisar o tempo de tela e relacionar com possíveis problemas de saúde em crianças e adolescentes de uma cidade do triângulo mineiro. Metodologia: O estudo é descritivo, de corte transversal e abordagem quantitativa. A população do estudo contou com 64 participantes. A coleta de dados foi realizada em um evento sobre “Saúde e Era digital”, mediante entrevista semiestruturada com 15 perguntas direcionadas. Os resultados foram tabulados e organizados por meio do software Excel®. Resultados: Dos 64 entrevistados, a maioria foi do sexo feminino (67). As idades variaram entre 9 a 16 anos, com média de 12,35 anos. O telefone celular foi instrumento relatado como o de maior preferência pelos entrevistados, com 96,87 utilizando entre 1 a 12 horas ao dia. Cerca de 48 dos adolescentes fazem uso de outras telas além de celular, como tablet e televisão, e a média de tempo de uso destes é de 1 hora e 25 minutos por dia. Dos entrevistados 32,81 tiveram queixas na acuidade visual, 29,68 referiram cefaleia, dor nos dedos e cervicalgia. Conclusão: O tempo de tela ultrapassa as recomendações para a faixa etária, ocasionando riscos à saúde dos adolescentes. Esta exposição excessiva pode atrapalhar o desenvolvimento, podendo causar isolamento social, depressão, obesidade, dificuldades escolares, dificuldades visuais dentre outros problemas físicos, como os citados. Portanto, faz-se necessário um melhor acompanhamento por parte dos pais e da comunidade médica visando o bem-estar físico e psíquico desta população específica.