



Trabalhos Científicos

Título: Caracterização Clínica De Lactentes Com Constipação Intestinal: Importância Do Reconhecimento Para Intervenção Precoce.

Autores: BÁRBARA KATRINNY OLIVEIRA SANTOS REIS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), LARISSA FERNANDA DE DEUS FARIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), TATYANA BORGES DA CUNHA KOCK (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA)

Resumo: Introdução: A constipação intestinal é o distúrbio mais comum da defecação na faixa etária pediátrica, na sua maioria é funcional e de origem multifatorial. Em lactentes, o diagnóstico pode ser difícil pelas alterações do aspecto das fezes conforme a dieta. Objetivo: Caracterizar lactentes com constipação intestinal para melhor compreensão deste distúrbio nesta faixa etária e avaliação dos fatores clínicos e epidemiológicos associados. Métodos: Foi realizado levantamento de todos os pacientes de 0 a 2 anos, com diagnóstico de constipação intestinal, atendidos em ambulatório especializado no ano de 2018. Informações clínicas foram coletadas dos prontuários destes pacientes. Resultados: Foram revisados 20 prontuários. A idade média de início de sintomas foi de 8,6 meses. Não houve diferença entre os sexos. Entre os sintomas relatados, todos apresentaram fezes endurecidas, com dor e desconforto às evacuações. Presença de sangue nas fezes em 20 e história familiar de constipação em 15,4. Com relação aos hábitos alimentares, 79 receberam aleitamento materno, sendo que 35 foi exclusivo até 6 meses de idade. Por outro lado, 90 receberam complemento, sendo a idade média de introdução da fórmula aos 4 meses. Entre os erros alimentares, 54 demonstraram excesso de ingestão de leite e 65,1 baixa ingestão de fibras. Não foi possível inferir sobre a ingestão de água. Presença de sinais de alarme foram observados em 35 dos casos (5,3 idade precoce, 15,8 déficit ponderal e 5,3 atraso eliminação de mecônio). Destes, metade apresentou doença orgânica. Com relação ao manejo, 22 dos pacientes tiveram melhora apenas com orientações alimentares, 65 fizeram uso de laxantes osmóticos e 35 necessitaram de uso de medicação via retal. Conclusão: Embora a constipação intestinal prevaleça na idade pré-escolar, frequentemente os sintomas aparecem nos primeiros anos de vida. Em lactentes, é causa de desconforto e diminuição da aceitação alimentar, sendo importante a identificação precoce.