



## Trabalhos Científicos

**Título:** Esofagite Eosinofílica Em Paciente Com Alergia Alimentar Múltipla: Relato De Caso

**Autores:** RAFAEL OLIVEIRA MELQUIADES (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS - UNIPAM), MONIQUE MARTINS (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS - UNIPAM), VITOR REZENDE VIEIRA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS - UNIPAM), ANA LUISA PINHO ASSUNÇÃO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS - UNIPAM), THAINA PEREIRA NASCIMENTO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS - UNIPAM), NATHALIA LUZIAS DE MATOS E SILVA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA), BRUNO MELQUIADES JUNQUEIRA (UNIVERSIDADE JOSÉ ROSÁRIO DO VELANO - UNIFENAS), LUIZ FERNANDO MIRANDA ALMEIDA (UNIVERSIDADE JOSÉ ROSÁRIO DO VELANO - UNIFENAS), LARA REZENDE VIEIRA (UNIVERSIDADE JOSÉ ROSÁRIO DO VELANO - UNIFENAS), MARCELA MONTEIRO SOARES DE OLIVEIRA (CENTRO UNIVERSITÁRIO ATENAS), FREDERICO FELISALI (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS - UNIPAM), LUCAS SILVEIRA MARTINS (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS - HUMANITAS), RANDAS LAMAITA FERREIRA (UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO - UNINOVE), JULIANO VILELA DALIA MESQUITA (FACULDADE CIÊNCIAS MÉDICAS DE MINAS GERAIS - FCMMG), JOÃO PAULO DINALI SANTOS OLIVEIRA (UNIVERSIDADE JOSÉ ROSÁRIO DO VELANO - UNIFENAS), OTÁVIO VILELA DALIA MESQUITA (UNIVERSIDADE DE TAUBATÉ - UNITAU), AGNES SILVA MELLO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS - UNIPAM), HIGOR MONTEIRO MOSCARDINI (UNIVERSIDADE JOSÉ ROSÁRIO DO VELANO - UNIFENAS), RAFAEL FELIX ALVES (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS - UNIPAM), CAIO CÉSAR BORGES DE FRANCO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS - UNIPAM)

**Resumo:** A esofagite eosinofílica (EE) é uma doença crônica caracterizada por importante infiltrado de eosinófilos na mucosa do esôfago, causando disfagia, déficit de crescimento e regurgitação alimentar. Paciente do gênero masculino, 12 anos, queixava-se de náusea desde a primeira infância, dor epigástrica, impactação alimentar, disfagia e empachamento. Tem histórico de alergia a proteína do leite de vaca, apresentando erupções cutâneas após ingestão de laticínios. Tomou leite de soja por alguns anos e atualmente tolera alguns derivados do leite. Encaminhado inúmeras vezes ao pronto atendimento devido a crises com tais sintomas, sem resolução. Após consulta com Gastropediatra, foi diagnosticado com EE por eosinofilia no sangue periférico, endoscopia digestiva alta (EDA) com biópsias de esôfago proximal e distal e associação com alergia à proteína do leite de vaca, glúten, ovo, frutos do mar, soja, castanhas e amendoim – com elevados IgE específicos e total. Foi iniciado tratamento com Inibidor de Bomba de Prótons (IBP) e suspensão dos alimentos alergênicos. Paciente apresentou remissão dos sintomas e ganho de peso. A biópsia esofágica de controle após 12 semanas apresentou melhora parcial, evidenciando ainda moderada inflamação esofágica e 25 eosinófilos por campo. Optado por iniciar terapia combinada com corticoide inalatório deglutido por 4 a 12 semanas e posterior reavaliação. A EE é uma doença imuno-alérgica e geralmente está associada a atopia, sendo importante diagnóstico diferencial da Doença do Refluxo Gastroesofágico, porém refratária ao uso de IBP. O diagnóstico é feito com a associação de clínica, EDA e biópsia contendo mais de 15 eosinófilos por campo. É necessário o conhecimento da doença e seus diagnósticos diferenciais para oferecer melhor terapêutica, evitar futuras complicações e melhorar a qualidade de vida do paciente. O acompanhamento adequado do paciente, bem como realização de exames periódicos de controle é de suma importância visto que recidivas podem surgir durante a evolução do quadro.