



Trabalhos Científicos

Título: Importância Dos Cuidados Paliativos Nas Tomadas De Decisão Em Unidades De Terapia Intensiva Neonatais: Uma Revisão Sistemática

Autores: TALITA NOVAK THOMEZYK (PUCPR), ISABELLE LUVIZOTT DA SILVA (PUCPR), SOLENA ZIEMER KUSMA (PUCPR)

Resumo: Introdução: Nas unidades de terapia intensiva neonatal (UTIN), o paciente é vulnerável e sem autonomia, sendo o papel dos progenitores a tomada de decisão (TD) - a qual pode ser compartilhada ou designada à equipe médica. As equipes de Cuidado Paliativo (CP) são preparadas para o cuidado e a assistência de pacientes com prognóstico não favorável, garantindo uma melhor qualidade de vida e uma maior sobrevivência. Objetivo: Identificar a relevância das equipes de CP na TD das famílias de pacientes internados na UTIN. Método: Revisão sistemática da literatura realizada por dois pesquisadores através das bases de dados Pubmed, Cochrane e Biblioteca Virtual em Saúde, realizada em julho de 2019, com os seguintes descritores 'palliative care', 'newborn', 'intensive care unit' ou 'neonatal intensive care' e 'decision-making'. Foram incluídos estudos observacionais publicados nos últimos 10 anos, em revistas e jornais do meio científico, com tema sobre TD familiar, CP e pacientes na UTIN, em inglês, português ou espanhol. A qualidade foi avaliada através do método de Joanna Briggs Institute (JBI) para textos na íntegra. Resultados: Cinco artigos participaram da síntese de dados. Fatores como ambiente de estresse, sentimentos ligados ao papel de protetor, comunicação eficaz e atenção da equipe foram citados como determinantes para a progressão do luto. Estratégias de comunicação, abordagem holística, integração de uma equipe multidisciplinar adotadas pelas equipes de CP auxiliaram em um maior número de decisões compartilhadas - as quais não apenas auxiliaram os familiares a enfrentar o momento de tensão, assim como facilitar o processo de luto. Conclusão: É indispensável o cuidado e estratégias abordadas pelo CP no conforto do paciente e de seu familiar - sendo importantes não apenas nos momentos de decisão, mas também nos períodos subsequentes.