



Trabalhos Científicos

Título: Cartilha De Alimentação Saudável Elaborada Para Ong Do Município De Blumenau – Atividade Da Disciplina De Saúde Da Criança, 8º Período, Curso De Medicina

Autores: LETICIA SIMONI (FURB), ANA FISCHER (FURB), FERNANDA SCHULDT (FURB), MAIARA COUTINHO (FURB), RUBEN CARNEIRO (FURB), MARIA CLÁUDIA SCHMITT LOBE (FURB)

Resumo: Introdução: O acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil faz parte do currículo acadêmico da disciplina de Saúde da Criança e do Adolescente do curso de Medicina. Para alcançar esse objetivo parte das aulas práticas são realizadas com o monitoramento de crianças em idade escolar em uma ONG. Objetivo: Promover atividades de informação sobre alimentação saudável e orientação sobre higiene e higiene bucal baseada nas demandas encontradas nos atendimentos às crianças e adolescentes da ONG. Metodologia: Nessa ação as crianças que frequentam a ONG foram divididas em dois grupos, conforme suas idades. Para cada um dos grupos foi realizada uma conversa, com o auxílio de mídia áudio-visual explicando de forma adaptada para idade o conceito de saúde, como a obter e o papel da alimentação e saúde bucal nesse processo. Para a sedimentação dos conhecimentos adquiridos na ação, e em busca de suprir necessidades observadas no cuidado domiciliar das crianças, foi confeccionada uma cartilha sobre alimentação saudável para ser trabalhada pelos professores de apoio que complementam a atividade escolar nesta ONG. Resultados: Após apresentação dos acadêmicos e discussão em sala de aula, o material foi entregue às crianças para serem levados para casa. Ela foi criada baseada nos manuais já existentes do Ministério da Saúde sobre alimentação saudável, com adição de informações importantes devido a demanda social da maioria das famílias. Como resultado da ação, tivemos um feedback positivo das crianças em relação aos conhecimentos adquiridos, através de perguntas e quizzes realizadas após as conversas. Conclusão: A experiência de atividade na ONG proporcionou aos alunos a compreensão mais abrangente da atuação da Pediatria, a importância do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil, além da constatação da influência que fatores psicossociais têm neste processo e a possibilidade dos acadêmicos em influenciar de maneira participativa e com conhecimento esta faixa etária.