



Trabalhos Científicos

Título: Epidermólise Bolhosa No Contexto Da Inserção No Mercado De Trabalho

Autores: GABRIEL AUGUSTO DE SOUSA PEREIRA (UNIRIO), ADRIANO BARROS DE ALMEIDA (UNIRIO)

Resumo: Introdução: A epidermólise bolhosa (EB) é uma doença rara, que cursa com bolhas, com posterior erosão, após trauma por pressão ou atrito. O manejo do paciente com EB envolve não somente a parte clínica, mas também o aspecto psicossocial, incluindo o mercado de trabalho. Relato de caso: Adolescente do sexo feminino, filha de pais não-consanguíneos, com diagnóstico de epidermólise bolhosa desde o período neonatal e evolução cutânea e gastrointestinal, com acompanhamento ambulatorial. Sob o ponto de vista psicológico, a paciente apresentou crises de ansiedade, como tentativa de autoprovação de bolhas em extremidades inferiores e lábios. Ademais, a adolescente segue parcialmente as orientações médicas, pois utiliza vestes e calçados inapropriados que provocam atrito. Aos 17 anos, manifestou o desejo de trabalhar como profissional de saúde, matriculando-se em curso técnico em enfermagem. Todavia, enfrenta dificuldades de socialização devido às lesões em membros superiores. Além disso, a secretaria escolar obriga aos estudantes o uso de calças jeans, o que provoca atrito e novas bolhas. Discussão: Para o paciente com EB, é necessário garantir autonomia, que já é deficiente desde a primeira infância, e independência, que, para este caso, é prejudicada por conta da dificuldade de interação social na escola técnica. O manejo envolve o aspecto clínico e avaliações psicológicas frequentes, uma vez que a ansiedade exacerbada pelo contexto trabalhista promove o surgimento de novas lesões, alimentando um ciclo. Conclusão: O médico assistente do paciente com EB deve focar nos aspectos clínicos e psicossociais, pois um influencia o outro. A questão trabalhista prejudica a independência da paciente, afetando negativamente o componente ansioso. Para este caso, a conduta psicológica é tão importante quanto a clínica.