



## Trabalhos Científicos

**Título:** Utilização De Dois Critérios Para Síndrome Metabólica Em Estudantes Adolescentes De Uma Região Metropolitana Do Brasil.

**Autores:** HUDSON JOSÉ CACAU BARBOSA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE VITÓRIA- EMESCAM- VITÓRIA -ES), PATRÍCIA CASAGRADE DIAS DE ALMEIDA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE VITÓRIA- EMESCAM- VITÓRIA -ES), JANINE PEREIRA DA SILVA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE VITÓRIA- EMESCAM- VITÓRIA -ES), GUSTAVO CARREIRO PINASCO (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE VITÓRIA- EMESCAM- VITÓRIA -ES), KÁTIA VALÉRIA MANHABUSQUE (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE VITÓRIA- EMESCAM- VITÓRIA -ES), ANA CAROLINA MERCHAK VIEIRA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE VITÓRIA- EMESCAM- VITÓRIA -ES), LUCAS MERCHAK VIEIRA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE VITÓRIA- EMESCAM- VITÓRIA -ES), JULIANA PETERLE BARBOSA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE VITÓRIA- EMESCAM- VITÓRIA -ES), VALMIN SANTOS SILVA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE VITÓRIA- EMESCAM- VITÓRIA -ES), JOEL ALVES LAMOUNIER (UNIVERSIDADE FEDERAL SÃO JOÃO DEL REI – MG.)

**Resumo:** Introdução: A síndrome metabólica (SM) é uma expressão que abrange um agrupamento de fatores de risco cardiometabólicos, sendo considerada um preditor de doenças cardiovasculares. Existem controvérsias quanto a definição da SM na faixa etária pediátrica. Objetivo: Identificar a prevalência da síndrome metabólica conforme os critérios de Cook et al. e pela Internacional Diabetes Federation (IDF), Método: Estudo epidemiológico, transversal, em amostra probabilística e representativa de adolescentes (dez a 14 anos) frequentadores de escolas da rede pública. Obtidos dados antropométricos para avaliação nutricional. Realizada aferição da pressão arterial e coleta de 10 mL de sangue venoso, após jejum de 12 horas, para análise bioquímica. A síndrome metabólica foi definida pelo critério proposto por Cook et al. e pela IDF. Para análise estatística, utilizou-se o teste Qui-quadrado e t de Student e nível de significância de p0,05. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Institucional. Resultados: Participaram do estudo 699 adolescentes, com média de idade  $12,84 \pm 1,13$  anos. Segundo a classificação nutricional IMC/Idade 0,3 apresentaram magreza acentuada, 1,9 magreza, 69,2 eutróficos, 19,2 sobrepeso, 8,9 obesidade e 0,6 obesidade grave, respectivamente. Quando se compara a prevalência da síndrome metabólica em adolescentes com sobrepeso ou obesidade observa-se que o critério de Cook foi o que identificou o maior número de casos em relação aos IDF (23/200, 10/200 respectivamente). Conclusão: A prevalência da SM em adolescentes de escolas públicas da Região estudada é semelhante a observada em outras regiões do Brasil, com variação de acordo com o critério utilizado, tendo o critério de Cook identificado maior número de casos. A busca por um critério definitivo para diagnóstico da síndrome metabólica em adolescentes é muito importante, pois ainda não existe consenso quanto o critério diagnóstico, limites de corte e curvas de referência para sua definição.