



Trabalhos Científicos

Título: Comparação Do Estado Nutricional Entre Atletas De Diferentes Modalidades Esportivas Em Um Período De 10 Anos

Autores: ROSEMARY DE OLIVEIRA PETKOWICZ (GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO), BERNARDO ROCHA GARCIA (UNIVERSIDADE LUTERANA DO BRASIL), LETÍCIA MEIRELLES DOS SANTOS (GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO), PAULO DE JESUS NADER (UNIVERSIDADE LUTERANA DO BRASIL)

Resumo: A obesidade entre crianças e adolescentes aumentou cerca de dez vezes nas últimas quatro décadas. A prática esportiva regular e organizada fundamental na redução do excesso de peso. **Objetivo:** Avaliar medidas antropométricas e da dobra cutânea (DC) abdominal de diferentes modalidades esportivas, comparando diferentes esportes e comparar as medidas no intervalo de 10 anos, procurando identificar mudanças no padrão de gordura corporal. **Metodologia:** Os dados foram coletados na avaliação médica de início de temporada nos anos de 2007 e 2017. **Variáveis avaliadas:** peso, altura, percentil altura, dobra cutânea do abdômen (mm), IMC e percentil IMC. **Resultados:** 412 atletas, 62,1 feminino. **Equipes femininas:** Ginástica Artística percentil IMC: 2007=38,51 $\pm$ 18,03/ 2017=37,01 $\pm$ 21,10, dobra cutânea abdômen, 2007=5,11 $\pm$ 1,06/ 2017=6,93 $\pm$ 2,41, percentil altura 2007=8,50 $\pm$ 5,53/ 2017=29,20 $\pm$ 21,94. **Natação:** percentil IMC: 2007= 62,56 $\pm$ 29,03/ 2017=60,13 $\pm$ 25,42, dobra cutânea abdômen 2007=20,22 $\pm$ 11,93/ 2017=15,15 $\pm$ 8,2, percentil altura 2007= 61,11 $\pm$ 25,84/ 2017= 65,95 $\pm$ 27,31. **Vôlei:** percentil IMC: 2007=54,96 $\pm$ 26,75/ 2017=62,16 $\pm$ 22,21, dobra cutânea abdômen, 2007=22,52 $\pm$ 8,65/ 2017=20,51 $\pm$ 7,61, percentil altura 2007=79,82 $\pm$ 25,62/ 2017=77,26 $\pm$ 20,28. **Equipes Masculinas:** Ginástica Artística percentil IMC: 2007=50,58 $\pm$ 11,81/ 2017= 52,38 $\pm$ 23,27, dobra cutânea do abdômen, 2007=6,15 $\pm$ 0,99/ 2017=7,24 $\pm$ 2,86, percentil de altura 2007=5,83 $\pm$ 6,89/ 2017=25,52 $\pm$ 21,02. **Natação:** percentil IMC: 2007= 60,99 $\pm$ 23,96/ 2017=66,50 $\pm$ 26,58, dobra cutânea abdômen, 2007=11,69 $\pm$ 7,32/ 2017=14,11 $\pm$ 11,16, percentil altura 2007=69,01 $\pm$ 23,07/ 2017=71,03 $\pm$ 24,15. **Vôlei:** percentil IMC: 2007=54,96 $\pm$ 26,16/ 2017=50,25 $\pm$ 26,64, dobra cutânea do abdômen, 2007=14,32 $\pm$ 6,18/ 2017=13,17 $\pm$ 7,69, percentil altura 2007=57,13 $\pm$ 27,61/ 2017=63,63 $\pm$ 27,04. **Discussão:** . Atletas tiveram tendência a aumento da dobra cutânea do abdome, exceto as da natação feminina, encontrado tendência a aumento de valores de IMC e de dobra cutânea abdominal entre os atletas, exceto meninas da natação e volei. **Conclusão:** Houve aumento do IMC e na dobra cutânea do abdome entre 2007 e 2017, exceto atletas da natação feminina que tiveram uma redução nessa dobra.