



## Trabalhos Científicos

**Título:** Consumo De Alimentos Palatáveis E Estilo De Vida De Crianças E Adolescentes Em Sobrepeso E Obesidade

**Autores:** DIENIFER WEIRICH LOPES (UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL-UNISC), FABIANA ASSMANN POLL (UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL/UNISC), MARÍLIA DORNELLES BASTOS (UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL/UNISC)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: A prevalência mundial da obesidade infantil vem apresentando um rápido aumento nas últimas décadas e é definida como epidemia mundial. OBJETIVO: Verificar a presença de risco cardiovascular, o consumo de alimentos palatáveis e estilo de vida de crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade. MÉTODOS: Estudo transversal com pacientes atendidos em um ambulatório de prevenção e tratamento de obesidade infantil. Verificaram-se informações referentes ao primeiro atendimento: estado nutricional (índice de massa corporal para idade), risco cardiovascular (medida da circunferência da cintura (CC) segundo Taylor e colaboradores para sexo e idade), frequência de consumo alimentar de alimentos palatáveis (bebidas adoçadas, frituras e doces) e estilo de vida (horas de tela adequadas até 2 horas/dia e atividade física). RESULTADOS: Totalizou-se 109 crianças, com idade média de  $8,81 \pm 3,14$  anos e 54,1 do sexo masculino. A prevalência de obesidade e obesidade grave foi de 45,0 e 46,8, respectivamente. Estavam com risco cardiovascular 96,3. Em relação aos que estavam com as medidas da CC muito acima do P80 para idade e sexo, houve maiores frequências de consumo de bebidas adoçadas ( $p=0,004$ ). Houve uma maior inadequação do tempo de telas (67,0) e a prática de atividade física foi relatada por 76,1. CONCLUSÃO: Apesar de haver o relato de realização de atividade física pela maioria dos pacientes, observou-se alta prevalência de obesidade grave e principalmente de risco cardiovascular. Tal achado provavelmente está relacionado ao maior consumo de bebidas adoçadas e tempo de tela acima do preconizado para a idade.