



Trabalhos Científicos

Título: A Importância Em Suspeitar De Desnutrição Proteico- Calórica: Um Relato De Caso

Autores: ANA CAROLINA FERREIRA CASTRO SOUZA (SANTA CASA DE BELO HORIZONTE), TOMASO ZANATO MOREIRA MONTELEONI DI FRANCA (SANTA CASA DE BELO HORIZONTE), SIDNEI DELAILSON DA SILVA (SANTA CASA DE BELO HORIZONTE), FERNANDA REBUZZI SARCINELLI LOPES (SANTA CASA DE BELO HORIZONTE)

Resumo: Introdução: A desnutrição proteico-calórica refere-se ao desequilíbrio na ingestão de energia e nutrientes de um indivíduo. Apesar de uma redução na prevalência mundial, continua sendo um grande problema de saúde pública, sendo importante o diagnóstico precoce. Descrição do caso: Trata-se de criança, sexo masculino, um ano de idade, habitante de zona rural do Vale do Rio Doce, com quadro de dificuldade alimentar desde o nascimento devido a vômitos após amamentação. Recebeu o diagnóstico de doença do refluxo gastroesofágico em maio de 2019 e em junho de 2019 evoluiu com anasarca, prostração e piora dos vômitos. Foi encaminhada ao hospital de sua cidade local por anemia, plaquetopenia e leucocitose e transferido para Belo Horizonte com suspeita de leucemia e conduzido inicialmente como tal. O mielograma realizado não evidenciou aumento de blastos e os valores séricos de vitamina B12 e albumina encontravam-se reduzidos. Iniciou-se, reposição de vitamina B12 e dieta de alto teor proteico e calórico, considerando-se um quadro de desnutrição proteico-calórica grave, na forma clínica Kwashiorkor. A criança ficou internada cerca de um mês, evoluindo com recuperação nutricional significativa. Discussão: Crianças com desnutrição tem um risco aumentado de doença grave e morte, sendo necessário o diagnóstico precoce e a adoção do tratamento correto. Além disso, um crescimento e desenvolvimento prejudicados podem afetar permanentemente suas vidas e comprometer sua capacidade de contribuir para a sociedade. A apresentação clínico-laboratorial desse caso representou um desafio diagnóstico por tratar-se de uma comorbidade de baixa prevalência, estando os profissionais pouco habituados a identificar de forma rápida tais quadros. Conclusão: É fundamental a discussão de casos de desnutrição na sociedade médica. Conhecer a história natural da doença e suas apresentações é imprescindível para que o pediatra possa suspeitar, diagnosticar e tratar antes das complicações surgirem e ainda contribuir com a adoção de medidas preventivas eficazes.