



Trabalhos Científicos

Título: Níveis Glicêmicos Em Recém-Nascidos A Termo, Adequados Para A Idade Gestacional, Em Aleitamento Materno Exclusivo

Autores: RAPHAEL DEL ROIO LIBERATORE JÚNIOR (FMRP-USP), NATHÁLIA AZEVEDO (FMRP-USP), JOSÉ CAMELO SIMON JÚNIOR (FMRP-USP), CARLOS EDUARDO MARTINELLI JÚNIOR (FMRP-USP), DAVI CASALE ARAGON (FMRP-USP)

Resumo: Introdução: A definição da variação normal da glicemia no período neonatal é uma das tarefas mais difíceis em neonatologia. Diferentes valores são propostos, mas ainda sem consenso. Objetivo: Analisar a variação contínua da glicose em recém-nascidos (RN) normais nas primeiras 24 horas após o nascimento. Métodos: Verificação dos níveis glicêmicos intersticiais nas primeiras 24 horas de vida em um grupo de RN normais usando sensor de glicemia, que registra a glicemia a cada 5 minutos. O sensor foi implantado na primeira hora de vida. Todos os RN tinham mais de 37 semanas de gestação, eram adequados para a idade gestacional, sem problemas médicos, e apgar acima de 8 no primeiro minuto. As mães não estavam em uso de medicações e não tinham problemas médicos. Todos os RN receberam apenas aleitamento materno. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética. Os resultados foram obtidos e calculados mínimos, máximo, media e desvio padrão. Foi construída uma curva com p5, p10, p25, p50, p75, p90 e p95. Resultados: Foram analisados 172 RN. A amostra apresentou glicemia variando entre 47,7 e 81,3 na segunda hora de vida. Houve queda da glicemia até a sétima hora de vida, atingindo o valor de 39,6 a 71,1 mg/dl, e depois volta a subir. O valor máximo encontrou-se na vigésima hora de vida, com 50,9 a 82,3 mg/dl. A média da glicemia dos RN, durante todo primeiro dia de vida, foi de 60,1 mg/dl ($\pm 8,3$). Da amostra, 63,9 apresentou uma ou mais medidas ≥ 80 mg/dl, 50 mg/dl, 16,3 apresentou uma ou mais medidas ≥ 80 mg/dl, 40 mg/dl. Conclusão: Os resultados mostram que a glicemia em RN normais sofre uma queda nas primeiras horas de vida até as 8h de vida, voltando então a subir. Glicemia abaixo de 50mg/dl foi comum nessa amostra.