



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Dietética E Antropométrica De Lactentes Em Dieta De Exclusão Das Proteínas Do Leite De Vaca

Autores: LAURA DRESCH NEUMANN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE (UFCSPA)), MATIAS EPIFANIO (HOSPITAL DA CRIANÇA SANTO ANTÔNIO (HCSA)), CAROLINA SOARES DA SILVA (HOSPITAL DA CRIANÇA SANTO ANTÔNIO (HCSA)), CÍNTIA STEINHAUS (HOSPITAL DA CRIANÇA SANTO ANTÔNIO (HCSA)), VANESSA ADRIANA SCHEEFFER (HOSPITAL DA CRIANÇA SANTO ANTÔNIO (HCSA)), MELINA UTZ MELERE (HOSPITAL DA CRIANÇA SANTO ANTÔNIO (HCSA)), CRISTINA TARGA FERREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE (UFCSPA))

Resumo: Introdução: Lactentes em dieta de exclusão das proteínas do leite de vaca (PLV) podem apresentar deficiências nutricionais. Poucos estudos brasileiros realizados. Objetivo: Avaliar perfil antropométrico e ingestão dietética de lactentes em dieta de exclusão das PLV, comparando com lactentes em dieta livre. Métodos: Estudo transversal prospectivo com lactentes de 6 a 24 meses, em ambulatórios de gastroenterologia e puericultura/pediatria em hospital pediátrico. Aferidos peso, comprimento, perímetros cefálico e braquial e dobras cutâneas tricipital e subescapular, classificados por escore-z pelas curvas de crescimento da Organização Mundial da Saúde. Realizados dois recordatórios alimentares de 24 horas para análise da ingestão de energia, carboidratos, proteínas, lipídeos, fibras, vitaminas e minerais, comparada às Dietary Reference Intakes (DRIs). Utilizados testes t de Student, U de Mann-Whitney e exato de Fisher. Ajuste por idade em análise de covariância na análise dietética, com transformação logarítmica para variáveis assimétricas. Resultados: Incluídos 43 lactentes em dieta de exclusão das PLV (11.33 ± 4.47 meses) e 47 em dieta livre (13.87 ± 5.14 meses). Não ocorreram diferenças nas características, exceto idade ($p=0.014$). Lactentes em dieta de exclusão apresentaram menor estatura para idade ($p=0.026$). Ausência de diferenças para outros parâmetros antropométricos e na ingestão energética e de macronutrientes. Menor ingestão das vitaminas B1 ($p=0.020$), B2 ($p=0.000$), B5 ($p=0.007$), B12 ($p=0.025$) e D ($p=0.006$) e dos minerais cálcio ($p=0.000$), fósforo ($p=0.000$) e zinco ($p=0.030$) no grupo em dieta de exclusão das PLV. Apesar das diferenças, o consumo da maioria destes nutrientes estava de acordo ou maior às recomendações das DRIs, com exceção de cálcio e vitamina D, que estava menor em pelo menos uma das recomendações. Conclusão: Lactentes em dieta de exclusão das PLV apresentaram menor estatura e menor ingestão de algumas vitaminas e minerais, comparando com o grupo em dieta livre, porém dentro dos padrões de normalidade (DRIs), com exceção de cálcio e vitamina D.