



4º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Urgências e
Emergências
Pediátricas**
Brasília-DF

**25 A 27 DE
ABRIL DE 2024**



Trabalhos Científicos

Título: O Uso De Sulfato De Magnésio Como Terapia Adjuvante Na Crise Asmática Aguda Refratária: Quais Os Potenciais Benefícios?

Autores: MYRELLA EVELYN NUNES TURBANO (IESVAP), MYLLA CHRISTIE NUNES TURBANO (UNINTER), YURI SAMUEL NUNES TURBANO (UNINTER), LETÍCIA VITÓRIA DE SOUZA RODRIGUES (IESVAP), MARIA CLARA DE SOUSA MORAIS (IESVAP), MARI EDELINE VERAS DOURADO (IESVAP), ROBERTHA HALLANA RODRIGUES FARIAS (IESVAP), RAQUEL ARAÚJO NOGUEIRA (IESVAP), ANDREZA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO (IESVAP), WANDERSON DA SILVA NERY (IESVAP), MONALYZA PONTES CARNEIRO (IESVAP), ISABELLA FRANCISCA MONTEIRO DE ARAÚJO (IESVAP), MARIA CLARA SALES BORGES DE SOUZA (IESVAP), RAQUEL DE SOUSA LIMA (IESVAP), CHRISTIANE MELO SILVA (IESVAP)

Resumo: A asma é a doença respiratória crônica mais comum da infância. A enfermidade é considerada complexa e heterogênea, geralmente tem início nos primeiros anos de vida e é caracterizada por um quadro de inflamação crônica das vias aéreas. O diagnóstico da doença é predominantemente clínico, mas ainda é desafiador devido à variabilidade e inespecificidade dos sintomas que compõem a doença. Apesar de não haver cura, o tratamento correto permite uma boa evolução do quadro e diminui as chances de exacerbações do quadro. "Verificar por uma revisão sistemática da literatura os benefícios por traz da utilização do sulfato de magnésio no tratamento da asma refratária" O estudo é uma revisão sistemática da literatura, realizada bases de dados da biblioteca virtual de Saúde (BVS) e no Pubmed, pretendendo responder o seguinte pergunta: "Quais os benefícios de utilizar o sulfato de magnésio no tratamento da crise asmática refratária na emergência pediátrica? Aplicou-se o cruzamento simultâneo dos seguintes descritores: "asthma" "magnesium sulfate" e "emergencies" combinados pelo operador AND. Foram encontrados 216 artigos, quanto aos critérios de inclusão considerou-se estudos clínicos, artigos em inglês e publicados entre 2014 e 2024 e excluiu-se revisões e artigos não voltados para a temática central. Após isso, sobraram 98 artigos dos quais foram lidos os resumos inteiramente e selecionamos 20 para compor essa pesquisa, sendo 16 do Pubmed e 4 do BVS. "O tratamento da asma aguda na emergência baseia-se no uso de beta-2-agonistas e corticoides, entretanto, estudos sugerem que o sulfato de magnésio quando utilizado na asma refratária diminui em 20% a taxa de hospitalização. A eficácia desse fármaco pôde ser visualizada utilizando o score mPIS (pulmonary index score) que analisa fatores como frequência cardíaca, frequência respiratória, uso de musculatura acessória, presença de sibilância, relação entre inspiração e expiração e saturação de oxigênio ao respirar o ar ambiente. Tal score varia de 0 a 18 pontos e considera-se grave o paciente com >12 pontos. Estudos demonstraram a capacidade do sulfato de magnésio de reduzir em média 8 pontos nesse score e aumentar em média 4 pontos na saturação. Isso é possível devido esse fármaco apresentar as seguintes propriedades: relaxamento da musculatura lisa das vias aéreas, devido antagonização com o cálcio, atividade anti-inflamatória por meio da estabilização de mastócitos, atenuação da liberação de acetilcolina, reduzindo a hiper-reatividade brônquica e diminuição do estresse oxidativo por meio de atividade antioxidante." Ressalta-se que os benefícios alcançados pelo sulfato de magnésio o tornam uma terapia adjuvante, não devendo ser utilizado isoladamente. Ademais, apesar dos benefícios ainda existem crianças que não respondem a terapia com sulfato de magnésio, por isso são necessários mais estudos randomizados para compreender os determinantes por trás disso.