Trabalhos Científicos

Título: Asma Brônquica: Importância Do Diagnóstico Precoce Para Melhora Na Qualidade De Vida

Autores: ALYNNY APARECIDA DE CARVALHO (ITPAC), JANDREI ROGÉRIO MARKUS (ITPAC), MURILO PÓVOA OLIVEIRA LUSTOSA (ITPAC), ROBERTO PEDREIRA DA SILVA (ITPAC), TIAGO VITORINO CRUZ NUNES CARDOS (ITPAC), WLADIMIR PEREIRA A COURTE JUNIOR (ITPAC), AXEL ROCHA DE ALENCAR DA COSTA (ITPAC), BIANCA VOGEL PEREIRA (HPM), MARIAN MASCARENHAS DE PAULA (ITPAC)

Resumo: A definição de asma brônquica estabelece que a patologia é uma doença inflamatória crônica, caracterizada pela hiper responsividade das vias aéreas inferiores epela limitação variável do fluxo de ar. Como resultado, sua manifestação clínica é_x000D_ caracterizada por episódios recorrentes de sibilância, dispneia, aperto no peito e tosse,especialmente durante a noite e pela manhã. Ademais, sua etiologia resulta da interação entre carga genética e exposição ambiental a alérgenos. Posto isso, quanto mais cedo o diagnóstico for estabelecido, maior será a qualidade de vida para o paciente."Paciente do sexo feminino, 11 anos de idade, comparece à consulta acompanhada da mãe que relata tosse associada a dispneia e chiado no peito desde os 3 meses de idade, pai com asma e rinite alérgica e mãe com asma. Afirma que piora com mudanças climáticas. Os sintomas persistiram ao longo dos anos, resultando em limitações de atividade física. Refere ainda duas crises que exigiram internação hospitalar e nebulização com Fenoterol e brometo de ipratrópio associado betametasona oral._x000D_ Ao exame físico, hipertrofia significativa do corneto nasal e mucosa nasal hiperemiada. As hipóteses diagnósticas levantadas foram rinite alérgica e asma. Foi prescrito Fluticasona nasal 27,5mcg e uma prova terapêutica com Beclometasona inalatória_x000D_ 250mcg 12/12h. Também foi solicitado uma espirometria. No retorno, paciente relata melhora significativa dos sintomas nasais e respiratórios. A espirometria mostrou valores dentro dos limites de normalidade. Apesar disso, considerando a história familiar, a melhora dos sintomas com tratamento e a ocorrência de exacerbações durante mudanças climáticas, foi inferido o diagnóstico de asma._x000D_ ""O diagnóstico de asma brônquica é dado através do quadro clínico, exclusão de outros diagnósticos e auxilio de exames complementares. O quadro clínico geralmente é manifestado através da tríade clássica da doença (dispneia, tosse e sibilância), em episódios sintomáticos limitados e recorrentes. O quadro de asma necessita ser submetido a duas classificações importantes para que seja realizado o tratamento de forma correta. A primeira classificação é em relação a gravidade da doença, no que diz respeito à paciente, foi então classificada como asma persistente e moderada. A segunda está relacionada ao controle do quadro clínico e a paciente em questão é classificada como asma não controlada. O tratamento segue o “Steps”, onde a classificação quanto a gravidade e o controle são determinantes para enquadrar a paciente no estágio adequado de tratamento."A importância do diagnóstico e tratamento precoce da asma brônquica é evidente. Sendo assim, com um diagnóstico preciso e o uso adequado das abordagens terapêuticas recomendadas, como os ´Steps´, os pacientes experimentam uma melhora significativa na qualidade de vida. É fundamental destacar que a asma brônquica não tem cura, o que reforça a necessidade de reconhecimento precoce e acompanhamento contínuo ao longo da vida._x000D_