

Trabalhos Científicos

Título: Diminuição Da Absorção De Vitamina B12 E Seu Aspecto Neurológico: Um Relato De Caso

Autores: MATHEUS AMORIM GRIGORIO (UNICEPLAC), LUCCA FERRARI POGGIALI (UNIVALE- UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOCE), LUIZ JOSÉ DA ROCHA NETO (UNIVERSIDADE JOSÉ DO ROSÁRIO VELLANO - UNIFENAS), JÚLIA MESCHESI VIDIGAL GOUVEIA TEIXEIRA (UNIVERSIDADE JOSÉ DO ROSÁRIO VELLANO - UNIFENAS)

Resumo: A carência da Vitamina B12 (VB12), essencial para o funcionamento do sistema nervoso, é um fator determinante para as manifestações clínicas neurológicas, desde comprometimento cognitivo até distúrbios de equilíbrio e alterações na sensibilidade, a qual estabelece a conexão direta entre a VB12 e a integridade do sistema nervoso central. "Paciente feminina, 13 anos, com quadro de esquecimento, dificuldade de concentração, formigamentos em MMII, sono excessivo e apatia. Refere alimentação adequada, com alta ingestão de vegetais e proteínas. Foram solicitados de hemograma, bioquímica, hormônios da tireoide, uréia, creatinina e dosagem de vitaminas. Exames se encontravam normais, com exceção da VB12 que se encontrava abaixo do limite inferior. Foi orientada a suplementação IM, realizada 3 vezes com intervalos de 15 dias. Após 20 dias, foi feita a coleta do exame para verificação dos níveis sérios e esses, mesmo com a suplementação, encontrava-se abaixo do limite de normalidade e paciente referiu recidiva da maioria dos sintomas, principalmente a dificuldade de concentração e esquecimento importante. ""A VB12 é um importante substrato para a hematopoiese bem como para a conversão de reações relacionadas ao sistema nervoso. Sua absorção está ligada a vitamina com o fator intrínseco sintetizado pelas células gástricas, o complexo B12- FI se liga a cubilina a qual promove a endocitose nas células do íleo em seguida é absorvida no sangue portal que se liga a transcobalamina que entrega a B12 à medula e aos tecidos. A diminuição da absorção está associada a distúrbios gástricos e intestinais bem como à disposição das proteínas de transporte que podem interferir no trajeto de sua absorção. A VB12 é indispensável para a síntese da timidina, um nucleotídeo que compõem o DNA, e a carência tem como consequência menor síntese de DNA, participa funcionando como coenzima da conversão de homocisteína em metionina, transformando simultaneamente o 5-metiltetraidrofolato em tetraidrofolato, a forma ativa de folato que participa da síntese de timidina. O quadro é composto por manifestações mentais, disfunção cognitiva e demência, além de distúrbios psiquiátricos graves como alucinações, paranoias, esquizofrenia." Destaca-se a importância do diagnóstico precoce da deficiência de VB12, permitindo a aplicação de estratégias terapêuticas para reverter sintomas neurológicos e prevenir danos graves.