



25 A 27 DE
ABRIL DE 2024



Trabalhos Científicos

Título: Reação Anafilática Ao Possível Aditivo Vermelho Carmesin, Como Conduzir?

Autores: CELSO TAQUES SALDANHA (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIEURO), ANA PAULA ALVES DA SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIEURO)

Resumo: Reações adversas aos aditivos alimentares, como causadoras de urticária aguda, embora frequentemente mencionadas por pacientes ou familiares, são pouco comuns. Estudos indicam que sua prevalência em adultos é estimada em menos de 1%, enquanto em crianças varia de 1% a 2%. As manifestações clínicas dessas reações variam entre os pacientes, desde sintomas leves, como rubor, rinorreia, urticária/angioedema, até casos mais graves e potencialmente fatais, como a anafilaxia. "Uma pré-escolar do sexo feminino, sem histórico prévio de enfermidades alérgicas, apresentou urticária, acompanhada de vômitos e cefaleia imediatamente após consumir um alimento industrializado de coloração vermelha. Sua mãe a levou a um serviço de emergência, onde ela recebeu tratamento (nomes dos medicamentos não fornecidos), apresentou melhora clínica e foi liberada para casa com instruções para excluir 'corante vermelho' de sua dieta. Desde então, a paciente tem ocasionalmente apresentado urticária, vômitos e cefaleia ao consumir alimentos com tonalidades vermelhas. Em um serviço especializado, foi constatado que a paciente vem tendo frequentemente reações anafiláticas em resposta ao aditivo de coloração vermelha." "Aditivos alimentares podem ser sintéticos ou naturais. Os sintéticos geralmente têm baixo peso molecular e, portanto, na maioria das vezes, não causam reações mediadas por IgE. No entanto, alguns aditivos naturais podem conter moléculas com peso molecular suficiente para induzir uma resposta mediada por IgE, como o vermelho carmim." "O diagnóstico é sempre desafiador e deve ser considerado na presença de uma história clínica fortemente sugestiva. É provável que a paciente esteja apresentando uma reação alérgica mediada por IgE ao vermelho carmim. Portanto, a exclusão da dieta de alimentos contendo o aditivo vermelho carmim, a dosagem de IgE específica para o vermelho carmim e a aquisição de uma caneta de adrenalina autoinjjetável para possíveis futuras reações de anafilaxia são recomendadas. _x000D_ _x000D_