



Trabalhos Científicos

Título: A Incidência Do Uso De Telas Durante A Alimentação Em Crianças De 6 A 12 Meses: Um Apontamento Para Os Riscos De Obesidade.

Autores: LUAN HENRIQUE MARCOLINO DIAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), HENRIQUE ANTONIO FONSECA DA MOTA NETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), JOANA ROSA URBANO SOUSA COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), JESSICA PAULA BENITEZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), CLARISSA GIOVANA LUNA DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), VANDILSON DOS SANTOS GALDINO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), MARÍLIA DENISE SARAIVA BARBOSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA)

Resumo: INTRODUÇÃO: A prevalência da obesidade infantil aumentou significativamente em diversos países. Estudos recentes apontam uma associação positiva entre o tempo e a exposição a telas e o sobrepeso em crianças. OBJETIVO: Avaliar a incidência de crianças de 6 a 12 meses expostas a telas durante a alimentação como um fator de risco para obesidade. MÉTODOS: Trata-se de um estudo observacional, descritivo, transversal e quantitativo, com amostra de 82 pacientes de 6 a 12 meses atendidas no setor de puericultura de um hospital universitário. Os dados foram coletados por um período de 4 meses através de um questionário aplicado aos responsáveis pelas crianças, analisando se as mesmas eram ou não expostas a telas (televisões, tablets ou smartphones) durante a alimentação. RESULTADOS: Um total de 17 (20,2%) responsáveis afirmaram a exposição dos menores às telas. Destes, 35% encontram-se na faixa entre risco de sobrepeso e obesidade. Em uma metanálise sobre o tema, a avaliação de 16 estudos mostrou que o uso de telas superior a duas horas durante o dia apresenta correlação positiva com o sobrepeso e a obesidade. CONCLUSÃO: Em um contexto de cuidado primário como a puericultura, esta representa um importante espaço para promoção em saúde. O aconselhamento sobre perda de peso deve concentrar-se na mudança de comportamento a longo prazo, perpassando pela adoção de medidas comportamentais adequadas para reduzir os riscos ambientais que contribuem com o desenvolvimento da obesidade. O controle de estímulos, como as telas desde idades mais novas, representa um importante fator nesse processo, conforme os expostos apresentados.