



## Trabalhos Científicos

**Título:** A Introdução Da Alimentação Complementar Adequada Como Etapa Desafiadora Nos Cuidados Da Criança: Um Relato De Experiência

**Autores:** MANUELA DE SOUSA OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), CAMILA SILVEIRA MARQUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), FLÁVIA KAROLINE LIMA DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), HELÁRIO AZEVEDO E SILVA NETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), JOÃO PEDRO VENANCIO LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), LIANDRA FERNANDES MONTEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), PRISCILA SILVA COELHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), RENATA MONTEIRO JOVINO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), SABRINA VINCI MARQUES PONTES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), TATIANA MONTEIRO FIUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: A introdução da alimentação complementar adequada na rotina da criança constitui-se como um desafio para todos os envolvidos no cuidado infantil, tornando-se um evento crucial para o crescimento e desenvolvimento saudável da criança. OBJETIVO: Relatar um episódio de dificuldades de inserção de um cardápio saudável para uma criança de 6 meses de idade, em risco de obesidade mórbida para a idade. MÉTODOS: Foram utilizadas abordagens cautelosas e didáticas com relação ao adequado método que deveria ser abordado, como a criação de um cardápio detalhado com opções de refeições que poderiam ser ofertadas em cada horário, além da sugestão de retirar da dieta alimentos calóricos e processados que já estavam sendo oferecidos à criança. Além disso, foi orientado à mãe acerca da preparação correta das refeições quanto ao tempero e textura dos alimentos, além de alertas sobre os riscos do desenvolvimento de hipertensão e diabetes mellitus no futuro. RESULTADOS: A mãe se mostrou primeiramente muito relutante às mudanças na rotina alimentar da criança, rebatendo alguns pontos, principalmente devido à facilidade de preparo das refeições. Contudo, com o tempo e a evolução das orientações, a mãe foi se mostrando mais disposta e interessada na proposta, dando algumas sugestões de adaptação e fazendo perguntas para sanar eventuais dúvidas. CONCLUSÃO: A necessidade de orientações corretas acerca da introdução da alimentação complementar é claramente percebida quando há o interesse do profissional em detalhar as informações obtidas na consulta. Condutas simples e de fácil execução, além da mudança de hábitos pontuais, podem solucionar grandes questões, restabelecendo, assim, a saúde da criança e prevenindo doenças que, consequentemente, possam vir a se desenvolver.