



Trabalhos Científicos

Título: A Limpeza Do Coto Umbilical Na Percepção De Puérperas Do Rio Grande Do Norte

Autores: TARCILA LUCENA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE (UFRN)), PAULA MARTINHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE (UFRN)), GENILSON PONTES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE (UFRN)), RAYANE MEDEIROS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE (UFRN)), GUILHERME LOPES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE (UFRN)), NAÍLA ESTHER (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE (UFRN)), ESTELLA RODRIGUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE (UFRN)), ISABELLA MOITAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE (UFRN)), JOSÉ MEDEIROS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE (UFRN))

Resumo: INTRODUÇÃO: Os cuidados neonatais precoces são fundamentais para a saúde infantil. Patologias importantes tais como as onfalites, podem ser evitadas por meio de ações simples, como a higiene do coto umbilical. OBJETIVO: Aferir o grau de importância dada à limpeza do coto umbilical, por puérperas de uma maternidade do interior do Rio Grande do Norte e o conhecimento que elas tinham sobre a forma adequada de realizar essa limpeza. MÉTODOS: Para responder à questão-guia desse trabalho, estudantes de medicina e uma estudante do curso técnico em enfermagem entrevistaram puérperas no alojamento conjunto de uma maternidade, após consentimento. A entrevista foi guiada por um questionário pré-estabelecido, e continha perguntas acerca dos cuidados no pós-parto com o recém-nascido e com a própria puérpera. A amostragem foi de conveniência, e o n foi igual a 321 mulheres. Houve aprovação em CEP. RESULTADOS: Os resultados foram satisfatórios, considerando que 89,40% das mulheres entrevistadas reportaram acreditar que a limpeza do coto umbilical é extremamente importante (nota 10, de 1 a 10). No que diz respeito ao material utilizado para essa limpeza, a porcentagem de mulheres que deram a resposta correta aumenta: 86,9% (279) das entrevistadas responderam “álcool 70%”. Além dessa, as outras duas respostas mais frequentes foram “álcool”, 9% (29), seguida do grupo de mulheres que não soube responder, 3,1% (10). CONCLUSÃO: Faz-se necessário, portanto, o reforço da educação em saúde durante o processo de acolhimento da gestante, para que ela compreenda a importância e saiba como fazer a assepsia correta do coto umbilical de seu bebê.