

## Trabalhos Científicos

**Título:** Aleitamento Materno Em Lactentes Residentes Em Comunidade Vulnerável Acompanhados Por Projeto De Extensão: Um Relato De Experiência

**Autores:** CAMILA SILVEIRA MARQUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), FLÁVIA KAROLINE LIMA DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), HELÁRIO AZEVEDO E SILVA NETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), JOÃO PEDRO VENANCIO LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), LIANDRA FERNANDES MONTEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), MANUELA DE SOUSA OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), PRISCILA SILVA COELHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), RENATA MONTEIRO JOVINO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), SABRINA VINCI MARQUES PONTES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), MARCO TÚLIO AGUIAR MOURÃO RIBEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

**Resumo:** Introdução: O leite materno (LM) é considerado o alimento ideal para os bebês devido sua competência em fornecer nutrição completa e proteção contra inúmeras doenças. Objetivo: Relatar experiências de puericultura, desenvolvidas por projeto de extensão, com recorte no aleitamento materno (AM) de lactentes. Método: Visitas domiciliares de puericultura a 15 bebês de um a 24 meses, residentes em comunidade socioeconomicamente vulnerável, realizadas por projeto de extensão universitária em novembro e dezembro de 2021. Nessas visitas, foi utilizada uma ficha de puericultura organizada pelo projeto, adaptada de materiais do Ministério da Saúde. Resultados: Dos 15 lactentes visitados, 13 (86,67%) receberam alta da maternidade em AM exclusivo e 7 (46,67%) foram desmamados precocemente. Dentre as justificativas das mães para o desmame precoce foram relatadas dificuldades na amamentação, sensação de LM enfraquecido e LM em pouca quantidade, já no que concerne a descontinuidade do AM antes dos dois anos, obteve-se parada por vontade própria, volta ao trabalho e nova gestação. Para as crianças ainda amamentadas no momento das visitas, foi realizado reforço positivo, orientações sobre a pega correta e a importância do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e complementar até 2 anos ou mais. No que tange às crianças em uso de outros leites, foi instruída e verificada a diluição, promovendo redução de danos. Conclusão: Tendo em vista a alta porcentagem de desmame precoce, a importância do acompanhamento dos extensionistas aos lactentes da comunidade estudada é reafirmada. Nas ocasiões, ainda, os estudantes foram capazes de pôr em prática conhecimentos teóricos advindos da graduação, fortalecer competências comunicativas e promover vínculos com as famílias.