



## Trabalhos Científicos

**Título:** Anafilaxia Por Dois Alérgenos Não Relacionados No Mesmo Paciente: Omega 5 Gliadina Do Trigo Induzida Por Exercício E Veneno De Formiga: Relato De Caso

**Autores:** VITÓRIA LOTIF SANTIAGO (UNIFOR), ANA CAROLINA CAVALCANTE MENDONÇA (UNIFOR), ESTER SARAIVA CARVALHO FEITOSA (UNIFOR), SARA ARCANJO BRINGEL (UNIFOR), LÍVIA MORENO DE MENEZES (UNIFOR), MATEUS MACEDO FEITOSA (UNIFOR), MARIA EDUARDA RIBEIRO ROMERO (UNIFOR), FABIANE POMIECINSKI FROTA (UNIFOR)

**Resumo:** Introdução: A anafilaxia é uma reação alérgica aguda potencialmente fatal mediada por IgE, em pessoas previamente sensibilizadas. Nesse relato, será abordado um caso de anafilaxia a dois alérgenos diferentes. Descrição do caso: Paciente feminina, 17 anos, Fortalezaense, apresentou oito episódios de reações alérgicas desde junho/2021. Apresentou três reações alérgicas induzidas pela ingestão de trigo, seguida pela prática de exercício físico, especialmente uma em dezembro/2021 em que apresentou anafilaxia grave com convulsão e manejo de duas adrenalinas. Referiu dois casos de anafilaxia após picada de formiga, de grau 3 e grau 4, respectivamente. Ademais, apresentou três reações alérgicas induzidas por trigo, sem relação com o exercício, manifestando urticária. Solicitou-se imunoglobulina E específica para formiga pelo método Immunocap e a dosagem de anticorpos IgE específicos pelo método Immunocap ISAC, que confirmou o diagnóstico para os dois alérgenos. Discussão: A alergia alimentar da paciente é desencadeada pela ingestão do trigo, contudo apresenta sobreposição diagnóstica com anafilaxia induzida por exercício dependente do alimento. Nessa alergia os sintomas iniciam de 10-15 minutos após o início do esforço. Acredita-se que a transglutaminase liberada durante o exercício combinada ao trigo forma um potente alérgeno capaz de causar uma resposta mediada por IgE, e a vasodilatação causada pelo exercício pode aumentar a absorção de proteínas do trigo. Ademais, a paciente apresentou anafilaxias graves após picada de formiga. Aproximadamente 25% das reações alérgicas ao veneno da picada de himenópteros são severas, e dependem de variáveis, como reação sistêmica anterior, idade avançada, sexo masculino, etc. Contraditoriamente, a paciente apresenta fatores considerados protetores contra o risco de anafilaxia, porém acredita-se que a associação com a alergia alimentar potencialize as reações. Não foram encontrados na literatura relatos de casos mostrando a coexistência dessas alergias. Conclusão: Estudos são necessários para avaliar a correlação entre os alérgenos e seus fatores desencadeantes.